



충남연구원 행복발전소 2.0 논의결과 : [CNI 공동체 회복 및 치유 프로그램 계획(안)]

1. 총괄 개요

- 프로그램명 : CNI 공동체 회복 및 치유 프로그램
- 주제 : “충남연구원 구성원의 지친 마음 건강과 몸 건강 회복하고 치유하기”
- 배경 및 필요 : 구성원 모두 몸과 마음에 회복이 필요하고 치유가 필요하다.
- 목적 : 정신 및 신체건강 회복과 치유를 지원하여 공동체 정신의 밑바탕 되도록 한다.
- 원칙 :
 - 개개인의 수요를 최대한 존중, 반영하여 선택의 폭을 다양하게 한다.
 - 시기를 구분하여 단계별 프로그램을 운영, 개인 맞춤형 프로그램도 시행한다.
 - 1-1과 1-2는 둘 중 하나만 선택한다.
- 시기 : 2022년 9월 ~ 12월 중순(3.5개월 간)
- 대상 : 전 직원(약 151명)
- 구성 : [3단계 + 계속사업] 구성, 단, 1단계는 신청자가 자유롭게 운영(예시 참고)
- 내용 : 국내 배낭연수, 트래킹, 숲체험, 명상, 테라피, 체험(공예 등), 독서, 심리치료 지원 등
- 장소 : 1단계는 신청자 자유롭게 선정, 2단계는 국립예산치유의숲, 3단계는 개인이 컨택한 심리상담소 및 진료기관 등
- 방법 : 1단계 소그룹(최소 5인~7인) 지원, 2단계 전직원 행사, 3단계 특정 개인 지원
- 총괄 기획주체 : 충남연구원 행복발전소 구성원
- 예산 집행주체 : 충남연구원 기획경영실(경영관리단)
- 기타사항 : 실무단계의 세부 실행계획 수립은 예산 집행주체가 별도 마련

○ 소요 예산(안) : 약 20,882,000원 예상, <표 1> 참고

<표 1> “공동체 회복 및 치유” 프로그램 소요 예산(안)

구분		산출내역		대상	예산 집행주체
1단계	1-1 단계	국내	소요예산 약 4,800,000원(최대치)	소그룹*	인사복지팀
		배낭연수	총 32명 참여 가정		
	세부내역	1인당 최대 상한선 150,000원×32명(그룹당 최소 4명, 8개 그룹 지원, 활동항목 자율)			
		1-2 단계	소요예산 약 6,000,000원(최대치)		
2단계	숲체험 및 명상	총 120명 참여 가정	전직원	경영지원팀	
	세부내역	1인당 체험비 42,000원×151명(식사비 포함)			
3단계	소요예산	약 6,342,000원(최소치)	전직원	경영지원팀	
	세부내역	총 151명 참여 가정 1인당 체험비 42,000원×151명(식사비 포함)			
3단계	소요예산	약 3,500,000원(최대치)	특정개인 대상자	인사복지팀 (협조:인권경영센터)	
	세부내역	총 5명 참여 가정(2022년 시범사업) 1인당 최대 상한선 700,000원×5명(심리치료 지원)			
계속사업	소요예산	약 240,000원(최소치)	전직원	인권경영센터	
	세부내역	행복우체통 개당 80,000원×3개(공주 1개, 내포 2개)			
총합계		약 20,882,000원(최대치)			

- ※ 주 : 1. 이동 시 출장신청하되 출장비는 미지급 처리함.
 2. 1-1단계 소그룹 정원 : 1개 그룹은 최소 4인 이상으로 구성함.
 3. 1-2단계 소그룹 정원 : 1개 그룹은 최소 5인 이상으로 구성함.
 4. 1-1단계와 1-2단계는 중복 지원 불가하므로 둘 중 하나의 프로그램 선택하도록 함.
 5. 소요 예산은 연구원 예산 범위 내에서, 내부 사정에 따라서 변동할 수 있음을 전제로 함.

○ 전체 모식도 요약(안) : <표 2> 참고

<표 2> “공동체 회복 및 치유” 프로그램 전체 모식도 요약(안)

구분	프로그램명		대상	소요 예산	시기			
					9월	10월	11월	12월
1단계	“나의 치유, 나의 공부” 프로그램	국내 배낭연수	소그룹 (최소 4인)	약 4,800,000원	●	●	●	●
		숲체험 및 명상	소그룹 (최소 5인)	약 6,000,000원	●	●	●	●
2단계	“공동체 회복의 숲” 프로그램		전직원	약 6,342,000원		●		
3단계	“지친 마음극복” 프로그램 시범사업		특정개인	약 3,500,000원	◎	◎	◎	◎
계속 사업	“모두에게 토닥토닥” 소통 캠페인		전직원	약 240,000원	◎	●	●	●

※ 주 : 1. ●는 본격운영, ◎는 시범운영을 의미함.
 2. 세부내용은 “2. 단계별 프로그램 세부내용” 참고바람.

2. 단계별 프로그램 세부내용(안)

○ 1단계 프로그램 : “나의 치유, 나의 공부” 프로그램

① 1-1 국내 배낭연수

- 시기 : 2022년 9월~12월 중순
- 대상 : 개별적, 자율적으로 최소 4인이 1개 그룹을 구성, 8개 그룹 선정하여 지원
- 내용 : 1박 2일 국내 배낭연수
- 장소 : 자유롭게 선정
- 방법 : 소그룹(4명)이 희망시기 등을 개별로 선정하여 신청 → 선정과정 후 배낭연수 실시
→ 개인이 先 지출(개별예약 및 개별결제), 결과보고 등 지출결의 단계에서 後 정산(영수증 제출 등), 예비 정산 및 결과보고서 제출, * 각종 서식은 붙임 참고
- 선정과정 : 프로그램 신청자 대표들이 한데 모여서 제비뽑기 방식으로 무작위 추첨
- 실행부서 : 충남연구원 기획경영실(경영관리단 인사복지팀)
- 실행예산 : 1인당 최대 15만 원 한도 내 실비 정산, 최대 32명 지원
- 행발소 구성원 제안사항 근거 : 충청남도(공무원) 국내 힐링 배낭 연수 프로그램
- 특이사항 : 여행자 보험 의무가입, 결과보고서 작성 시 연구원 운영 및 과제 발굴 제안 사항 포함, 세부사항은 <그림 1>, [별첨1] 참고

② 1-2 숲 체험 및 명상

- 시기 : 2022년 9월~12월 중순
- 대상 : 개별적, 자율적으로 최소 5인이 1개 그룹을 구성
- 내용(예시) : 숲체험, 명상, 족욕, 건조 반신욕, 효소테라피, 체험, 독서, 심리테스트 등
- 장소 : 자유롭게 선정(단, 힐링, 치유와 관련한 장소)
- 방법 : 소그룹이 사전 계획 수립 등 지출계획 승인받은 후 개인이 先 지출(개별예약 및

개별결제), 결과보고 등 지출결의 단계에서 後 정산(영수증 제출 등)

- 예산 집행주체 : 충남연구원 기획경영실(경영관리단 인사복지팀)
- 실행예산 : 1인당 최대 5만 원 한도 내 실비 정산, 최대 120명 지원
- 행발소 구성원 제안사항 근거 : ‘나’ 공부, 정신건강Up & 스트레스Down 충남연 건강교실 등
- 특이사항 : 예시로서 공주환경성건강센터, 국립예산치유의 숲은 연구원 간 사전 협의된 관계로 이용에 편리성, 세부사항은 <그림 1>, [별첨2] 참고

구분	이용방법	비고
공주환경성건강센터	<ul style="list-style-type: none"> · 개별 사전신청 - 예약, 개별 결제 · 비용은 추후 영수증 제출 시 금액한도 실비 정산 	(주소 : 공주시 수원지공원길 131-21)
국립예산치유의 숲	<ul style="list-style-type: none"> · 개별 사전신청 - 예약 · 담당 직원 연결 후 이용 · 비용은 추후 연구원 일괄 집행 · 기관연계로 개별 결제 없이 이용 가능 	(주소 : 예산군 예산읍 치유숲길 203-31)

<그림 1> 1단계 “나의 치유, 나의 공부” 프로그램 예시



○ 2단계 프로그램 : “공동체 회복의 숲” 프로그램

- 시기 : 2022년 10월 중 1일
- 대상 : 전 직원 동시 참여
- 내용(예시) : 국립예산치유의숲 제안사항 중 [별첨3] 내용 참고
- 장소 : 국립예산치유의숲(주소 : 충청남도 예산군 예산읍 치유숲길 203-31)
- 방법 : 국립예산치유의숲 제안사항 중 [별첨3] 내용 참고
- 예산 집행주체 : 충남연구원 기획경영실(경영관리단 경영지원팀)
- 실행예산 : 1인당 42,000원 산정하여 총괄 책정, 총 151명 지원
- 행발소 구성원 제안사항 근거 : 정신건강Up & 스트레스Down 충남연 건강교실, 동호회 지원
- 특이사항 : 추계 산행행사 성격(경영지원팀 “연구원 주요 행사추진” 명목), 세부사항은 <그림 2>, [별첨3] 참고

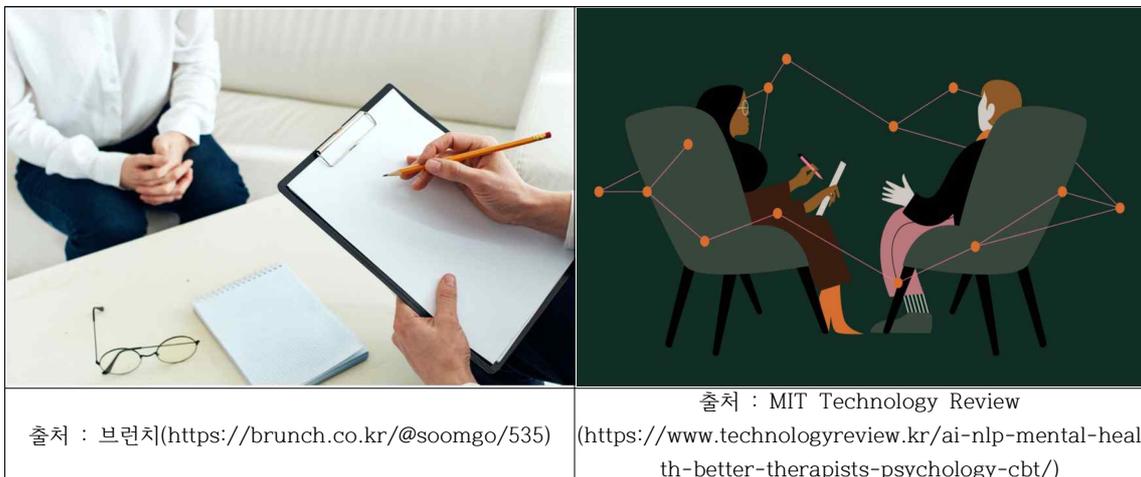
<그림 2> 2단계 “공동체 회복의 숲” 프로그램 예시



○ 3단계 프로그램 : “지친 마음극복 프로그램” 시범사업

- 시기 : 2022년 9월~12월 중순(2022년 시범운영)
- 대상 : 수요가 있는 특정 개인(인권경영센터 및 고충상담위원에게 상담의뢰했던 개인, 인권경영위원회로부터 심리치료 권고이행을 받은 개인, 그 외 기타 시급을 요하는 개인 등)
- 내용 : 개별적으로 심리상담이 시급하거나 정말 필요한 구성원들이 각자 원하는 프로그램과 컨택한 기관 추천내용에 맞춰서 심리상담을 받을 수 있도록 심리치료비 지원
- 장소 : 자유롭게 선정(개인이 컨택한 심리상담소 및 진료기관 등)
- 방법 : 당사자가 제출한 신청서 등 지출계획 승인받은 후 개인이 先 지출(개별예약 및 개별결제), 결과보고 등 지출결의 단계에서 後 정산(영수증 제출 등)
- 예산 집행주체 : 충남연구원 기획경영실(경영관리단 인사복지팀)
- 협조주체 : 충남연구원 인권경영센터
- 실행예산 : 1인당 최대 70만 원 한도 내 실비 정산, 최대 5명 지원
- 행발소 구성원 제안사항 근거 : 제3자 심리상담 등록 및 지원
- 특이사항 : 세부사항은 <그림 3>, [별첨4] 참고

<그림 3> 3단계 “지친 마음극복 프로그램” 프로그램 예시



○ 계속사업 : “모두에게 토닥토닥” 소통 캠페인

- 시기 : 2022년 9월은 시범 운영, 2022년 10월~12월은 본격 운영
- 대상 : 전 직원 동시 참여
- 내용 : 서로 응원, 서로 칭찬, 서로 격려하는 메세지 보내기 운동(긍정 소통)
- 장소 : 공주와 내포에 각각 ‘행복우체통’ 설치
- 방법 : ‘행복우체통’에 응원, 격려 메세지 적어보내기(예. to.실명, from.익명), 행복발전소
구성원 중 공주, 내포 각각 수집하는 사람 지정하여 수취인에게 전달
- 예산 집행주체 : 충남연구원 인권경영센터
- 실행예산 : 행복우체통 3개 구입, 총 240,000원(공주 1개, 내포 2개 비치)
- 행발소 구성원 제안사항 근거 : ‘토닥토닥’ 메세지 보내기 캠페인 전개(<그림 4> 참고)

<그림 4> 계속사업 “모두에게 토닥토닥” 프로그램 예시



[양식2] 계획서

국내 배낭연수 계획서

주제 및 목적	주제			
	목적			
개요	연수일자			
	연수지역			
	구성팀원			
일정				
연수일자	연수시간	연수지역	비고	
기대효과				

[양식3] 결과보고서

국내 배낭연수 결과보고서

연수개요	<ul style="list-style-type: none"> ○ 연수기간 : 2022. . . ~ . . . (일) ○ 연수지역 : ○ 연수인원 : 4명 <ul style="list-style-type: none"> - 이○○, 박○○, 김○○, 최○○ ○ 연수테마 :
연수내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ (1일차) <ul style="list-style-type: none"> - - ○ (2일차) <ul style="list-style-type: none"> - -
제안사항 <small>(연구과제화 및 연구원 운영 관련)</small>	<ul style="list-style-type: none"> ○ - ○ -
연수소감	<ul style="list-style-type: none"> ○

□ 활동사진(연수 중 단체사진 등)

최소 2장	
일자(장소)	

일자(장소)	

[양식4] 정산서

국내 배낭연수 경비 정산서

팀명	
장소	
기간	
청구 및 영수서	

(단위 : 원)

연번	성명	소계	일비	식비	교통비	숙박비
계						
1						
입금계좌						
연번	성명	소속	은행명	계좌번호		
1						

영수증(1일차)	2022. 9. 00.
사용영수증 첨부	

영수증(2일차)	2022. 9. 00.

[별첨2] 1-2단계 프로그램 : “나의 치유, 나의 공부” 프로그램_숲체험 및 명상

○ 예시 : 마음돌봄 프로그램

- 목적 : 스스로 자신의 몸과 마음상태를 알아차려 마음건강을 되찾고, 서로간의 관계를 돈독히 하고자 함.
- 세부내용 :

구분		프로그램	진행장소
연번	시간		
1	10:00 ~ 12:00	비움숲 • 나무를 통해 자신의 마음을 들여다보는 트리허그 • 스스로 몸의 상태를 점검하고 알아차리는 바디스캔 • 걷는 방법을 배워 신체 균형을 찾는 바르게 걷기	물길따라힐링길 (새소리정원)
2	12:00 ~ 13:00	- 점심식사	-
3	13:00 ~ 14:00	티테라피 • 계절에 맞는 차를 마시며 심신을 이완하는 티테라피 • 차 마시는 방법을 통해 서로에 대한 배려를 배워보는 다도교육	체험실1
4	14:00 ~ 15:00	싱잉볼명상 • 코시차임 소리를 통해 명상에 빠져드는 코시차임 연주 • 싱잉볼 연주 소리를 듣고 소리를 따라 깊은 명상을 경험해보는 싱잉볼 연주	체험실2

※ 자료 : 국립예산 치유의 숲 담당자 제안 사항(2022.07.기준)

※ 주 : 상기 프로그램 및 강사배정 현황은 기상 및 운영상황에 따라 변동될 수 있습니다.

- 세부 예산내역(1회 기준) :

항목	내용	합계
프로그램비	5,000원 x 6시간 x 10인 = 300,000원 * 20명 이상 시 20% 할인 적용	95,000원 / 1인
식사비	8,000원 x 10인 = 80,000원	
다과비	4,000원 x 10인 = 40,000원	

※ 자료 : 국립예산 치유의 숲 담당자 제안 사항(2022.07.기준)

[별첨3] 2단계 프로그램 : “공동체 회복의 숲” 프로그램

○ **신체활동 프로그램**

- 목적: 연구원들의 저하된 신체능력 향상, 서로간 관계를 개선하고자 함.
- 세부내용 :

구분		프로그램	진행장소
연번	시간		
1	10:00 ~ 12:00	해냄숲 • 숲을 걸으며 다양한 산림인자를 배워보는 숲 트래킹 • 걷는 방법을 배워 신체 균형을 찾는 바르게 걷기 • 산림치유인자(피톤치드, 음이온)를 흡수하며 명상을 하는 호흡명상	물길따라힐링길 (새소리정원)
2	12:00 ~ 13:00	- 점심식사	-
3	13:00 ~ 14:00	티테라피 • 계절에 맞는 차를 마시며 심신을 이완하는 티테라피 • 차 마시는 방법을 통해 서로에 대한 배려를 배워보는 다도교육	체험실1
4	14:00 ~ 15:00	소도구운동 • 2인 1조를 이루어 스파이키 트윈롤러(마사지도구)를 활용하여 서로의 뭉친 근육을 풀어주는 치유마사지 • 편백나무로 만든 통나무를 이용하여 굳어있는 신체를 이완시키는 통나무명상	체험실2
5	15:00 ~ 16:00	싱잉볼명상 • 코시차임 소리를 통해 명상에 빠져드는 코시차임 연주 • 싱잉볼 연주 소리를 듣고 소리를 따라 깊은 명상을 경험 해보는 싱잉볼 연주	체험실2

※ 자료 : 국립예산 치유의 숲 담당자 제안 사항(2022.07.기준)

※ 주 : 상기 프로그램 및 감사배정 현황은 기상 및 운영상황에 따라 변동될 수 있습니다.

- 세부 예산내역(1회 기준) :

항목	내용	합계
프로그램비	5,000원 x 6시간 x 10인 = 300,000원 * 20명 이상 시 20% 할인 적용	62,000원/1인
식사비	8,000원 x 10인 = 80,000원	
다과비	4,000원 x 10인 = 40,000원	

※ 자료 : 국립예산 치유의 숲 담당자 제안 사항(2022.07.기준)

○ 실외 및 실내 프로그램

실외프로그램

프로그램명	세부내용		장소
숲라벨 「해냄숲」	주제	<ul style="list-style-type: none"> •바르게 걷는 방법, 강도 높은 트래킹 활동을 통해 신체건강을 증진 시키고 끝까지 해내는 습관을 길러 개인의 성취감, 자존감을 향상시킨다. •예산특산물을 활용한 마음챙김명상과 복식호흡을 통해 심신 안정을 돕는다. 	둘레길
	세부활동	<ul style="list-style-type: none"> •숲 트래킹, 마음챙김명상, 복식호흡법, 바르게 걷기 등 	
숲라벨 「비움숲」	주제	<ul style="list-style-type: none"> •다양한 명상법을 활용하여 마음속에 담아두었던 응어리를 풀고 일상 속 스트레스로부터 벗어나 자기스스로 돌아보도록 한다. 	명상터
	세부활동	<ul style="list-style-type: none"> •트리허그, 걷기명상, 바디스캔 등 	
숲라벨 「우리의숲」	주제	<ul style="list-style-type: none"> •놀이형 신체활동을 통하여 근육을 이완하고 긍정적 사고력을 키운다. •자연물을 활용한 미술활동으로 자기 표현력과 성취감을 높인다. 	새소리정원 참나무쉼터
	세부활동	<ul style="list-style-type: none"> •트리허그, 다람쥐와 도토리 게임, 자연물 활용 나무 그리기 (조별과제) 등 	
숲라벨 「사랑의숲」	주제	<ul style="list-style-type: none"> •음악과 함께하는 숲속 활동으로 음악에 맞춰 건강박수를 치고 좋아하는 음악을 따라 숲속 난타를 하며 스트레스 해소하고 심리적 안정감을 얻는다. 	물길따라 힐링길
	세부활동	<ul style="list-style-type: none"> •손 사랑하기(건강박수), 아로마 핸드 테라피, 숲속 난타(숲속 리듬 찾기) 등 	
숲이보낸처방전 「마음돌봄」	주제	<ul style="list-style-type: none"> •숲속 자연물을 활용하여 자신의 감정을 표현해봄으로써 다른 사람과 소통하는 방법을 익힌다. •손과 발을 이용한 체조를 통해 인지기능을 향상시킨다. 	새소리정원 참나무쉼터
	세부활동	<ul style="list-style-type: none"> •인지기능 향상 실버체조, 나뭇잎 속 나의 감정 표현하기 등 	
숲이보낸처방전 「신체돌봄」	주제	<ul style="list-style-type: none"> •복식 호흡 방법과 걷기 명상 방법 등을 배워보고 이를 통해 자신의 몸에 대해 더욱 자세히 알아보고 신체건강을 증진시킨다. •손과 발을 이용한 체조를 통해 인지기능을 향상시킨다. 	참나무쉼터 테크로드
	세부활동	<ul style="list-style-type: none"> •복식호흡법, 걷기명상, 인지기능 향상 실버체조 등 	
통나무명상	주제	<ul style="list-style-type: none"> •편백나무로 만든 통나무를 활용하여 온 몸의 긴장을 풀고 내 몸의 감각을 되찾아 본다. •2인 1조로 소도구를 이용하여 서로의 몸을 마사지 해주어 신체의 피로를 풀고 서로간의 관계를 증진시킨다. 	3층 테크
	세부활동	<ul style="list-style-type: none"> •편백봉을 활용한 명상, 소도구마사지 	

※ 자료 : 국립예산 치유의 숲 담당자 제안 사항(2022.07.기준)

실내프로그램

프로그램명	세부내용		장소
상시프로그램 「치유요가」 (8명)	주제	<ul style="list-style-type: none"> • 기초적인 요가동작들을 수행하며 신체 균형을 바로 잡고 활력을 되찾는다. • 치유장비(건식반신욕기) 체험을 통해 몸속 노폐물을 제거하고 면역력을 증가시킨다. • 체성분측정, 혈압측정 등 현재 내 몸의 상태를 알아보고 4주후 변화된 내 몸의 상태를 비교해본다. 	체험실 건강 측정실
	세부활동	<ul style="list-style-type: none"> • 기초 요가, 편백봉 체조, 치유장비, 꽃차테라피 등 	
상시프로그램 「치유명상」 (8명)	주제	<ul style="list-style-type: none"> • 주차별 다양한 명상법을 활용하여 스트레스를 해소하고 마음을 수련하여 심신이완을 돕는다. • 치유장비(건식반신욕기) 체험을 통해 몸속 노폐물을 제거하고 면역력을 증가시킨다. • 체성분측정, 혈압측정 등 현재 내 몸의 상태를 알아보고 4주후 변화된 내 몸의 상태를 비교해본다. 	체험실 건강 측정실
	세부활동	<ul style="list-style-type: none"> • 명상(1~4주), 솔라바디체조, 치유장비, 꽃차테라피 등 	
숲이보낸처방 전 「마음돌봄」	주제	<ul style="list-style-type: none"> • 자기 자신과 닮은 숲속 자연물을 찾아 만들고 싶은 무늬로 손수건을 만들면서 자기 자신에 대해 생각해본다. • 아로마테라피(손마사지)를 통해 손의 피로를 풀고 심신안정을 얻는다. 	체험실
	세부활동	<ul style="list-style-type: none"> • 손수건 만들기, 아로마테라피, 티테라피 	
통나무명상	주제	<ul style="list-style-type: none"> • 편백나무로 만든 통나무를 활용하여 온 몸의 긴장을 풀고 내 몸의 감각을 되찾아 본다. • 2인 1조로 소도구를 이용하여 서로의 몸을 마사지 해주어 신체의 피로를 풀고 서로간의 관계를 증진시킨다. 	체험실
	세부활동	<ul style="list-style-type: none"> • 편백봉 활용한 명상, 소도구마사지 	
카프라	주제	<ul style="list-style-type: none"> • 똑같은 모양의 나무 조각을 쌓아서 다양한 형태의 건물, 동물, 물건 등을 만들어 봄으로써 창의력을 향상시킨다. • 만들기 활동을 통하여 소근육을 발달시키고 협동성, 사회성을 향상시킨다. 	체험실
	세부활동	<ul style="list-style-type: none"> • 카프라(나무조각) 쌓기, 마을 만들기, 성 쌓기 등 	

※ 자료 : 국립예산 치유의 숲 담당자 제안 사항(2022.07.기준)

[별첨4] 3단계 프로그램 : “지친 마음극복 프로그램” 시범사업 세부 지침(안)

○ 사업명

- 심리치료지원(지친 마음극복 프로그램) 시범사업

○ 추진목적

- 충남연구원 인권경영위원회 인권침해 심의·결정 권고 등에 따라 대상 직원에 대한 심리 및 치유 회복 프로그램 지원을 목적으로 함.

○ 선정대상 : 수요가 있는 특정 개인, 최대 5명 지원

- 인권경영센터 및 고충상담위원에게 상담의뢰했던 개인
- 인권경영위원회로부터 심리치료 권고이행을 받은 개인
- 그 외 기타 시급을 요하는 개인, 연구원에서 필요하다고 인정되는 개인 등

○ 지원시기

- 2022년 09월 ~ 12월 중순(2022년 시범운영)
- 2023년 안정화되면 본사업 실시

○ 지급방법

- 당사자가 제출한 신청서 작성 등 지출계획 단계에서 승인받은 후 개인이 先 지출 (개별예약 및 개별결재)
- 결과보고 등 지출결의 단계에서 後 정산(영수증 제출 등)

○ 접수방법

- 신청서 작성 후 인권경영센터로 제출(이메일 또는 사내메신저)

○ 제출서류

① 지출계획단계

- 인권경영위원회 권고사항 회복프로그램 지원 신청서([양식1] 참고)
- 개인정보의 수집·이용에 관한 동의서([양식2] 참고)
- 전문가의 소견서 및 진단서 등

② 지출결의단계

- 결과보고서 ([양식3] 참고)
- 치료 영수증 및 세부 내역서

○ 지원내용

- 개별적으로 심리상담이 필요한 구성원들이 각자 원하는 프로그램과 컨택한 기관 추천 내용에 맞춰서 심리상담을 받을 수 있도록 심리치료비 지원 (심리상담 이외도 물리치료 등 내용 포함 가능)

○ 지원금액

- 1인당 최대 700,000원 한도 내 실비 정산(예산 소진 시까지)

○ 주관부서

- 예산 집행주체 : 충남연구원 기획경영실(경영관리단 인사복지팀)
- 협조주체 : 충남연구원 인권경영센터

○ 지원장소(기관)

- 개인이 컨택한 심리상담소 및 진료기관 등

○ 문의할 곳

- 인권경영센터 및 고충상담위원 직접 방문, 전화, 이메일, 사내메신저 등

※ 인권경영센터

직원	전화	이메일
강마야(센터장)	041-840-1264	kmaya@cni.re.kr
최윤정(인턴사원)	041-840-1125	ch2131@cni.re.kr

※ 고충상담위원

직원	전화	이메일
김형철(남)	041-840-1145	raparam@cni.re.kr
명형남(여)	041-840-1284	myunghn@cni.re.kr

[양식2] 동의서

심리치료지원(지친 마음극복 프로그램) 개인정보의 수집·이용에 관한 동의서

〈개인정보의 수집·이용에 관한 내용〉

충남연구원은 개인정보를 중요시하며, 『정보통신망 이용촉진 및 정보보호 등에 관한 법률』 및 『개인정보보호법』에 관한 법률을 준수하고 있습니다.

충남연구원은 수집한 개인정보를 다음의 목적으로 보유하고 활용합니다.

수집하는 개인정보의 항목	개인정보의 수집·이용목적	개인정보의 보유 및 이용기간
성명, 주민등록번호, 전화번호, 주소, 이메일, 은행계좌번호	해당사업 진행	5년 (관계법령에서 정한 일정한 기간)

〈개인정보 수집 및 이용동의서〉

충남연구원은 법률에서 정하는 경우를 제외하고는 귀하의 동의 없이 개인정보를 제3자에게 제공하지 않습니다.

동의함 동의안함

년 월 일

성명 : (인/서명)

[양식3] 결과보고서

심리치료지원(지친 마음극복 프로그램) 시범사업 결과보고서

신청인	성명		성별		생년월일		연령	
	주소				전화			
	진단일				진료장소			
	진료금액							
	진료 목적							
	진료 결과							
	향후치료의 견							
비고								