

당진시 1인 가구 지원 방향 연구

윤 향 희

충남연구원 사회통합연구실 책임연구원
yinxiaoxi@cni.re.kr

1인가구 증가에 따라 당진시는 2022년 1인가구 실태조사를 실시하였으며 이로 인해 당진시 1인가구 현황과 형성요인을 파악하고 당진시 생활인구 중 청·장년층 남성 1인가구의 증가요인과 함께 이들의 삶을 위한 지원방향을 모색하는데 목적이 있음

CONTENTS

1. 서론
2. 1인가구 정책 동향
3. 당진시 1인가구 현황 및 형성요인
4. 당진시 청·장년 1인가구 지원 방향
5. 결론

요 약

- 1인가구 증가로 인한 사회적 문제발생 요인으로 확장될 수 있으며 1인가구의 생활실태와 정책수요를 분석하고 1인가구 특성에 따른 분야별 정책지원수립을 마련하고자 함
- 연구 진행으로 당진시 1인가구 발생 요인과 변화요인을 살펴보고 당진시 경제발전예 따라 나타나고 있는 인구유형 변화와 지리적·환경적 사향을 바탕으로 1인가구 증가요인을 검토하였음
- 당진시 1인가구는 전체 가구 71,602가구 중 25,802가구로 36.1%를 차지하고 있으며 1인가구 구성 중 30대가 17.4%, 50대가 16.8%를 차지하며 행정구역별(동읍면)의 1인가구 구성비는 면지역 41.7%, 동지역 34%, 읍지역 24.3%로 나타나고 있음
- 당진시 1인가구 청·장년층 정주인구와 생활인구의 남성인구 증가 요인으로 당진시의 2차산업인 광업 및 제조업의 종사자 비중이 높고 학업 및 직장으로 인한 생활인구 비율이 높음
- 당진시 1인가구 생활의 장·단점으로 생활만족도는 높았으나 위급시 대처의 어려움과 가사의 어려움 등으로 나타나고 있었음
- 이에 본 연구에서 당진시 청·장년 1인가구의 형성요인과 생활인구의 청·장년 남성 인구 증가 요인을 분석하고 이들을 위한 삶의 질 향상을 위한 지원방향을 모색하였음
- 이들의 지원방향으로 1인가구의 기본사항 지원을 확정하고 남성 청·장년층 1인가구 커뮤니티 공간조성과 문화체험 프로그램을 통하여 당진을 알아가고 가족과 함께 할 수 있는 문화 프로그램운영 확대가 요구됨

01 서론

1. 연구의 배경 및 필요성

● 1인가구 급증

- 1인가구 증가로 인한 사회적 문제 발생
- 1인가구 생활자들의 생활실태와 정책수요 분석
- 1인가구 특성에 따른 분야별 정책지원 수립 마련

● 당진시 1인가구 정책 동향 파악

- 22년 당진시 1인가구 실태조사 보고서에 나타난 1인가구 유형별 분석
- 당진시 생활인구 중 청·장년층 남성의 증가 요인 파악
- 청·장년층 남성의 당진시 거주 목적 검토

2. 연구의 주요내용

● 당진시 1인가구 발생요인 파악

- 당진시 1인가구 유형별 조사로 1인가구 변화 요인 조사
- 당진시의 경제 발전에 따라 나타나고 있는 인구유형 변화 검토
- 당진시의 지리적·환경적 요인으로 1인 인구 증가의 요인 파악

● 당진시 청·장년층의 1인가구 형성

- 청·장년층의 1인가구의 형성요인 파악
- 청·장년층의 1인가구의 삶을 위한 지원 방향 모색
- 당진시 생활인구 중 청·장년층 남성 인구 증가 요인 분석

3. 연구진행

● 연구진행

- 당진시 1인가구 중 청·장년층의 생활인구 발생의 요인 파악을 위해 2022년 당진시 1인가구 실태조사 보고서를 중심으로 파악
- 문헌연구와 타시·도 1인가구 사례 검토 및 지원 등의 사항 등의 검토
- 이를 바탕으로 당진시 1인가구 지원 방향 및 지원정책에 대한 논의

02 1인가구 정책 동향

1. 1인가구 현황 및 정책

● 1인가구 정의

- 혼자서 살아가는 가구
- 1명이 단독으로 생계를 유지하고 있는 생활단위
- 1명이 단독으로 취사·취침 등을 하며 생계를 영위하는 생활 단위
- 1인가구의 세 가지 요건으로 독립된 주거, 동거인 없음, 홀로 생계유지를 기준으로 함

● 1인가구 특징

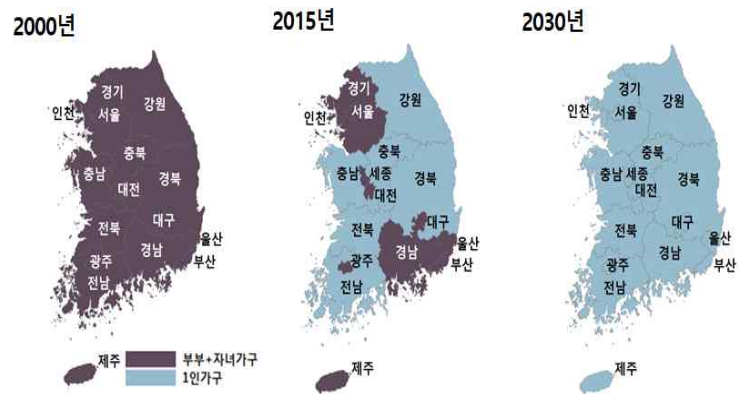
- 1인가구는 경제·안전·건강 등에서 다인가구에 비해 취약함
- 2020년 기준 국민기초생활보장 수급 가구 10가구 중 7가구는 1인가구임
- 2020년 전반적인 건강관리 실천율은 1인가구가 다인가구에 비해 낮음
- 2020년 1인가구의 42.4%는 균형잡힌 식사가 어려우며 30.9%는 아프거나 위급시 대처가 어려움
- 가사 어려움, 경제적 불안, 고립으로 인한 외로움을 느끼고 있음
- 1인가구의 세 가지 요건으로 독립된 주거, 동거인 없음, 홀로 생계유지를 기준으로 함
- 2000년 중반 이전까지 배우자가 없는 비혼 상태의 독신가구나 독거노인이 대상이었음

● 1인가구 복지정책

- 건강가정기본법 15조의 건강가정 기본계획 수립에서 1인가구의 복지 증진을 위한 대책 수립을 법으로 정하고 있음
- 이는 1인가구가 정치·경제·사회·문화 등 모든 분야에서의 참여와 확대 그리고 권익증진과 1인가구 삶의 질 향상을 위한 정책
- 이에 정부는 1인가구에 대한 정책 대응방안의 제시와 광역자치단체는 조례제정 및 지원정책 시행
- 그러나 정부는 1인가구 비중의 가파른 증가에도 불구하고 여전히 다인가구 중심의 정책을 지속하고 있음

● 1인가구의 지속적 증가

- 1인 가구의 증가는 향후 더욱 가속화될 것으로 나타나고 있음
- 배우자의 직장이나, 자녀의 유학 등으로 인해 일시적으로 혼자 생활하는 경우를 포함하면 전체가구 중 1인가구가 차지하는 비중은 더욱 높아질 것임
- 2015년 통계청 자료에 따르면 2045년 전국의 모든 지역에서 1인가구로 변화될 것으로 예측하고 있음



[그림 1] 전국 시도별 가장 주된 가구 유형

출처: 통계청(2017). 장래가구추계 시도편(2015~2045).

- 1인가구 및 구성비 추이를 살펴보면 2005년 1인가구는 317만 1천 가구에서 2020년 664만 3천 가구로 347만 2천 가구 증가하였음
- 1인가구 구성비는 전체 인구의 31.7%를 차지하고 있으며 2005년에 비해 11.7%가 증가하였음
- 이와 같이 1인가구는 더 이상 특별한 가구 형태가 아닌 주된 가구 형태로 나타나기 시작함
- 2005~2020년의 1인가구 및 구성비 추이를 살펴보면 다음과 같게 나타나고 있음

<표 1> 1인가구 및 구성비 추이(2005~2020)

(단위: 만가구, %)

분류	연도	1인가구
가구	2005	317.1
	2010	414.2
	2015	520.3
	2020	664.3
구성비	2005	20.0
	2010	23.9
	2015	27.2
	2020	31.7

출처: 통계청(2022). 2020~2050 장래가구추계, 2020년 기준.

2. 1인가구 정책지원

● 1인가구의 정책 대응

- 1인가구의 가속화에 따라 나타나는 주거, 안전 등에서 나타나는 문제에 대한 대응필요
- 예를 들어 주거영역에서 1인가구의 주거 불안정이 다인가구에 비해 높고 공유주택이 증가함에 따라 맞춤형 공공임대주택 공급 확대와 새로운 주거모델 활성화 추진 필요
- 안전영역에서는 치안과 방범을 강화하고 고립과 고독사 문제가 부각되는 1인가구를 위해 사회적 관계망 사업 활성화 시급

● 변화된 가구 형태에 따른 지원

- 주거, 사회적 관계, 건강, 안전, 생활 등의 영역에서 차이가 있어 변화된 가구 형태를 반영한 지원 모색 필요
- 1인가구의 가장 큰 특성은 연령별 차이라 할 수 있음
- 청년, 중장년, 노년층의 1인가구 형성도 다양하게 나타나고 있음
- 중장년 1인가구는 청년과 노인의 1인가구와 공통되는 특징은 외로움, 경제활동, 가족과의 관계, 사회적 관계 등의 취약이라 할 수 있음

● 증가하는 1인가구를 위한 정부 지원

- 정부 공급 주택 지원정책
 - > 한국토지주택공사 및 SH공사에서 행복주택, 원룸형 임대주택, 청년협동조합 공공주택, 희망하우징, 두레주택, 대학생 전세임대 등 1인가구를 위한 주택을 공급·지원
- 생활 및 안전에 대한 지원
 - > 여성과 학생 안전귀가 지원서비스, 무인택배보관함, 성범죄자 알림e, SOS국민안심 서비스 등과 간병 서비스와 전문상담서비스 등의 각종 돌봄 서비스 지원
- 청년 금융혜택
 - > 우대금리를 추가로 받을 수 있는 청년우대형 청약통장, 청년층 전용 주택도시자금 대출, 청년전용 버팀목 전세자금 대출 등 운영

● 인구주택 총조사에 따른 1인가구에 필요한 지원

- 주택안정, 주거환경개선, 안전환경 조성으로 나타나고 있음
- 2020년 인구주택 총조사에 따르면 1인가구는 664만 3천 가구로 전체 가구 수의 31.7%를 차지하고 있음
- 우리나라 1인가구가 5년 만에 27.5% 늘어난 것으로 나타났으며, 특히 29세 이하 청년층의 증가 폭이 가장 크게 나타나고 있음
- 우리 사회에서 1인가구가 증가함에 따라 이들을 위한 지원책 마련이 시급한 상황임
- 늘어나는 1인가구를 위한 사회적 관계망 형성을 위한 지원 강화 요구

3. 인구정책에 따른 타시도 1인가구 지원

● 지역별 1인가구 지원 프로그램

- 서울시 1인가구 맞춤형 프로그램으로 건강분야, 경제·자립, 안전, 주거, 사회적 관계망, 특화, 여가 등의 프로그램이 운영·지원되고 있음

<표 2> 서울시 1인가구 맞춤형 프로그램

분야	내용
건강분야	- 서대문구 '건강가득, 영양가득 일거양득' - 용산구 '건강을 위한 홈트' - 은평구 '1인가구 정신건강지원 프로그램' 등
경제·자립	- 관악구 '맞춤형 금융자산 관리 및 투자법' - 양천구 '재무관리교육(사회초년생편)' - 용산구 '합리적인 재무관리' 등
안전	- 강남구 '중장년 1인가구 스마트플러그 안전확인 서비스' - 마포구 '셀프 보디가드' - 성북구 '자기방어 연습' 등
주거	- 강남구 '주거계약 기초교육' - 강서구 '집수리 교육, 스위트홈' - 금천구 '집과 집 만들기' - 양천구 '주거환경 개선, 두드림' 등
사회적 관계망	- 강서구 '함께 Well-living' 모임 - 노원구 '관계의 재발견' - 동대문구 '1인가구 자조모임 늘벗' - 성동구 '관계증진 슬기로운 1인생활' - 양천구 '사회적관계망 지원 홀로그램' 등
특화	- 강서구 '메타버스 기초, 팀별미션 수행' - 노원구 '환경캠페인 제로웨이스트' - 마포구 '환경교육 with Earth 챌린지' - 서초구 '고양이 건강상식' - 용산구 '반려견 간식 만들기' 등
여가	- 마포구 'k-pop댄스 챌린지' - 용산구 '컬러테라피' '명상요가' - 구로구 '텃밭가꾸기' - 종로구 '플라워테라피' 등

- 경기도 1인가구 지원프로젝트로 외로움·고립 극복, 혼밥개선 소셜다이닝, 홀로서기 지원, 건강 지원, 안전 생활환경 조성, 웰다잉 지원 등이 있음

<표 3> 경기도 1인가구 지원 프로젝트

분야	내용
외로움·고립 극복	- 청년전용 커뮤니티 조성 및 프로그램 지원 - 중장년 '수다살롱'커뮤니티 지원 - AI친구 만들기(인공지능 돌봄 서비스) - 1인가구 반려동물 돌봄 지원
혼밥개선 소셜다이닝	- 마을 공동부엌 - 식생활 개선 다이닝 프로그램 - '삼시세끼'제공 행복 나눔터 운영
홀로서기 지원	- 혼(자) 라이프 토크 교육 - 물품 공유 서비스 - 1인가구 실태조사
건강지원	- 콜벳 서비스(전화심리상담) - 건강돌봄 프로그램 운영
안전 생활환경 조성	- 안심마을 운영 - IoT기반 범죄예방 및 대응시스템 구축 - 주거환경 안전 지원
웰다잉 지원	- 웰다잉 준비교육 - 상속재산관리 사전 컨설팅 지원 - 상속재산 공공관리인제

- 대전시는 1인가구 지원 기본방향으로 주거, 안전, 공동체, 돌봄 등에 대한 기본 방향을 제시하였음

<표 4> 대전시 1인가구 지원 기본방향

분야	내용
주거	주거지원을 통한 생활안정
안전	범죄예방을 위한 안전체계 구축
공동체	사회관계망 형성을 통한 고립·고독사 예방
돌봄	건강, 정서, 생활 돌봄을 통한 자립지원

● 충남 1인가구 지원 프로그램

<표 5> 충남 1인가구 지원 프로그램 운영

분야	내용
공주시	1인가구 사회적 관계망 형성지원 사업 운영
아산시	1인가구 지원사업으로 1인가구를 위한 다양한 문화강좌 및 모임활동 마련
천안시	1인가구 삶의 질 향상을 위한 교육·심리 지원
서산시	1인가구 생애주기별 다양한 프로그램으로 사회관계망 확장

- 충남 시·군 별 1인 가구 지원 프로그램은 일부 지역에서 다양한 프로그램이 지원되고 있음
- 공주, 아산, 천안, 서산 외 다른 지역에서도 1인가구 지원으로 주거 지원 프로그램이 운영되고 있음

● 1인가구 지원 프로그램 관리 체계 마련

- 1인가구 증가에 따라 발생할 수 있는 요인을 확인하고 그에 대한 집중 관리에 지역별 지원이 늘어나고 있음
- 1인가구 자살예방을 위한 고위험군 집중 관리, 위기가구 긴급 생계지원 등이 이루어지고 있음
- 주로 수도권에서 1인가구를 위한 지원프로그램이 운영되고 있음

4. 충청남도 · 당진시 1인가구 지원조례 검토

● 충청남도 1인가구 지원에 관한 조례

- 목적
 - > 충청남도에 거주하는 1인가구의 지원에 관한 사항을 정함으로써 1인가구 정책의 종합적이고 체계적인 추진을 통하여 공동체 강화와 사회적 가족도시 구현에 이바지함
- 책무
 - > 1인가구 복지정책의 추진과 사회적 가족도시 조성에 대한 노력
- 1인가구 기본계획 수립은 5년 마다 수립·시행
 - > 1인가구 지원정책의 기본방향 및 추진목표, 1인가구 지원을 위한 분야별 시책, 추진과제 및 추진방법, 1인가구 지원에 필요한 재원의 규모와 조달방안 및 분배, 그 밖에 1인가구 복지 및 사회적 가족도시 구현에 필요한 사항이 포함 되어야 함
- 1인가구 지원 사업
 - > 공유주택(Share house) 등 주거 지원 사업, 비상벨 설치, 안전귀가지원 등 응급상황 대처 및 범죄예방사업, 사회적 가족 형성·유지 지원 사업, 1인가구의 사회적 관계 형성 및 정서적 교류 등 공동체 활성화 사업
 - > 1인가구 복지 관련 기관·단체 지원 및 연구·조사사업

-> 그 밖에 1인가구의 복지 향상과 사회적 가족도시 구현을 위하여 필요한 사업 등에 대한 지원

● 당진시 1인가구 지원 기본 조례

- 목적

-> 당진시에 거주하는 1인가구의 지원에 관한 기본사항을 규정함으로써 1인가구의 생활 편의 및 심리적 안정을 가져오고 사회적연결망 구축을 통한 공동체 회귀와 사회적 가족도시의 구현

- 책무

-> 시장은 1인가구 복지정책의 추진을 위한 정치·경제·사회·문화적 환경을 마련하도록 노력하여야 하며, 당진 시민은 사회적 가족을 구성할 권리를 가지며 스스로의 책임과 역할을 인식하고 1인가구 정책에 적극적인 참여와 협조가 있어야 함

- 1인가구 기본계획 수립은 5년 마다 수립·시행

-> 1인가구의 의견을 충분히 수렴하고 시의 주요 정책과 연계 되도록 하며, 1인가구와 관련된 사항이 포함될 경우 1인가구 기본계획에 반영하도록 하여야 함

- 1인 가구 복지 지원

-> 공동생활 가정에 대한 지원사업, 여가프로그램 개발을 통한 여가 생활 지원사업, 1인가구 복지 관련 단체·기관 지원사업, 1인가구 복지 향상을 위한 연구·조사사업, 그 밖의 1인가구의 복지 향상과 사회적 가족도시 구현을 위해 필요한 사업으로 중복 지원은 불가함

03 당진시 1인가구 현황 및 형성요인

1. 충남 · 당진시 1인가구 현황

● 충청남도 1인가구 현황

- 충남의 3가구 중 1가구는 1인 가구로 나타나고 있으며 1인 가구를 위한 맞춤형 정책이 필요한 상황임
- 충남의 인구수는 1970년대 이후 감소하였으나 1995년 증가세를 보였으며 2039년 다시 감소할 것으로 예측됨
- 충남의 1인가구는 2017년 25만 4천 가구로 전체 가구 중 30.8%를 차지하고 있음
- 2022년 충남 1인가구는 충남 인구의 35.7%를 차지하고 있음
- 1인가구 수 변화는 2025년 31만 5천 가구, 2045년 42만 4천 가구로 증가할 것으로 나타나고 있으며 2045년 전체 인구 구성 중 38.7%로 변화될 것으로 예측됨
- 충남 1인가구원수 및 구성비는 다음과 같음

<표 6> 충남 1인가구원수별 및 구성비(2015~2045)

(단위: 천가구, %)

		가구						구성비				
		2015	2017	2025	2035	2045	연평균 변화	2015	2017	2025	2035	2045
충남	1인	233	254	315	380	424	6	29.5	30.8	34.2	37.1	38.7

출처: 통계청(2017), 장래가구추계 시도편(2015~2045), 재구성.

● 충청남도 시군별 1인가구 현황

- 충청남도 1인가구 비율은 15개 시군 중 금산군, 태안군, 공주시 순으로 높으며 당진시는 7번째로 1인가구 비중을 차지하고 있음

<표 7> 충남 시군별 1인가구 현황

(단위: 가구, %)

구분	충청남도전체가구	1인가구	시군별 1인가구 비율	시군별 1인가구 비율순위
충청남도	915,634	327,432	35.8	
천안시	282,491	103,308	36.6	5
공주시	46,411	17,556	37.8	3
보령시	43,135	14,783	34.3	13
아산시	135,276	47,559	35.2	11
서산시	75,485	25,364	33.6	14
논산시	50,723	18,782	37.0	4
계룡시	15,882	3,794	23.9	15
당진시	71,602	25,820	36.1	7
금산군	23,299	9,047	38.8	1
부여군	28,500	10,102	35.4	9
서천군	22,999	8,266	35.9	8
청양군	13,700	5,000	36.5	6
홍성군	43,690	15,435	35.3	10
예산군	34,083	11,870	34.8	12
태안군	28,358	10,746	37.9	2

출처: 당진시(2022). 2022년 당진시 1인가구 실태조사보고서.

● 당진시 1인가구 현황

- 당진시 1인가구는 2022년 기준 71,602가구 중 25,820가구를 차지하고 있으며 36.1%임
- 1인가구 비율은 2015년 28.8%에서 2021년 36.1%로 증가함
- 연령별로는 70대, 50대, 30대, 60대 순이며 1인가구 비율은 10~20대, 30대, 70대, 60대 순으로 나타나고 있음
- 당진시 1인가구 수 및 1인가구 비율을 살펴보면 다음과 같음

<표 8> 당진시 1인가구 현황

(단위: 가구, %)

권역별	연령	가구수				1인가구비율				1인가구 구성비
		총가구	동지역	읍지역	면지역	비율(행)	동지역	읍지역	면지역	
당진시 (전체)	전체	25,820	8,767	6,281	10,772	36.1	32.8	37.1	38.5	100.0
	18~29세	3,190	1,649	419	1,129	72.4	70.3	65.5	79.0	12.4
	30~39세	4,481	2,174	1,009	1,298	39.6	38.3	34.3	48.0	17.4
	40~49세	4,061	1,491	1,226	1,344	27.5	21.9	32.3	32.2	15.7
	50~59세	4,785	1,320	1,407	2,058	34.0	31.7	37.0	33.7	16.8
	60~69세	4,328	1,076	1,113	2,811	34.0	31.7	37.0	33.7	16.8
	70세 이상	4,975	1,057	1,107	2,811	37.7	38.8	37.2	37.5	19.3

출처: 당진시(2022). 2022년 당진시 1인가구 실태조사보고서.



[그림 2] 연도별 당진시 1인가구 현황

출처: 당진시(2022). 2022년 당진시 1인가구 실태조사보고서.

● 당진시 동·읍·면 1인가구 가구현황

- 당진시 전체 가구 수는 71,602 가구이며 1인 가구 수는 25,820가구로 나타나고 있음
- 1인가구 수는 동지역 8,764가구, 읍지역 6,281가구, 면지역 10,7725가구이며 구성비는 동지역 34%, 읍지역 24.3%, 면지역 41.7%로 나타나고 있음
- 따라서 당진시 1인가구 수는 면지역, 동지역, 읍지역으로 1인가구 비율이 나타나고 있음

- 당진시 동읍면별 1인가구 가구현황을 살펴보면 다음과 같음

<표 9> 당진시 동읍면별 1인가구 가구현황

(단위: 가구, %)

행정구역별 (동읍면)	당진시 가구수	1인가구 수			1인가구 구성비
		1인가구	남자	여자	
당진시	71,602	25,820	16,185	9,635	100.0
-동지역	26,724	8,767	5,448	3,319	34.0
동	당진1동	11,030	4,564	3,000	17.7
	당진2동	8,951	2,460	1,418	9.5
	당진3동	6,743	1,743	1,030	6.8
-읍지역	16,933	6,281	4,258	2,023	24.3
읍	합덕읍	3,957	1,475	681	5.7
	송악읍	12,976	4,806	1,342	18.6
-면지역	27,945	10,772	6,479	4,293	41.7
면	고대면	2,328	741	356	2.9
	석문면	4,999	2,653	1,894	10.3
	대호지면	1,103	410	172	1.6
	경미면	1,759	721	358	2.8
	면천면	1,546	502	239	1.9
	순성면	2,202	703	324	2.7
	우강면	2,203	679	285	2.6
	신평면	6,301	1,930	1,008	7.5
	송산면	5,504	2,433	1,843	9.4

출처: 당진시(2022). 2022년 당진시 1인가구 실태조사보고서.

● 당진시 1인가구 성별 비교

- 당진시 전체 1인가구 25,820가구 중 남성은 16,185가구로 전체 1인가구 비율의 65.7%를 차지하고 있고 여성은 9,635가구로 37.3%의 비율을 차지하고 있음
- 1인가구 구성비 중 남성은 62.7%, 여성은 37.3%로 남성의 1인가구 구성이 높음
- 연령비율은 남성은 30대, 50대, 40대 순이며 여성은 60대, 50대, 10~20대 순으로 나타나고 있음

2. 당진시 생활인구 중 1인가구 중 남성인구 증가 요인

● 당진시 청·장년층 1인가구 형성

- 1990년 당진시의 인구는 131,732명, 2010년 144,903명, 2020년 166,249명, 2023년 1월 168,377명으로 당진시 인구는 지속적으로 증가하였음
- 당진시 지역 내 농공·산업단지가 조성되어 인구 유입의 요인으로 나타나고 있음
- 이러한 당진시 인구 증가 요인으로 1970년대 이후 전국적 간척사업을 거치면서 북부해안에 대호방조제, 석문방조제, 삼교호방조제가 차례로 건설되었으며 2000년 서해대교 건설과 서해안고속도로를 통한 수도권과의 교통 개선도 영향을 미침
- 당진시 지역 내 농공·산업시설은 석문산업단지, 부곡산업단지, 송산산업단지, 합덕농공단지, 면천농공단지 등이 있으며 현대제철, 동국제강, 휴스틸, 하이스틸, 회성퍼엿매, 회성축매, KG 동부제철 등이 있음
- 당진시는 1차산업인 농림어업은 종사자 비중이 낮고 2차산업인 광업 및 제조업의 종사자 비중이 높은 편이며 3차산업으로 상업 및 서비스업의 종사자가 다수를 차지하고 있음
- 이렇듯 당진시 지역 내 산업 종사자의 유입 증가로 인해 1인가구 형성 요인으로 바라볼 수 있음
- 당진시 1인가구 실태조사 보고서에 따르면 50.7%가 학업 및 직장으로 인한 1인가구라는 답변을 하였음
- 전체 50.7% 중 67.6%가 남성으로 나타나고 있어 남성 1인가구 비율이 높다는 것을 알 수 있음

● 당진시 1인가구 주된 이유¹⁾

- 당진시 1인가구의 주된 이유는 본인의 학업 및 직장의 비율이 50.7%로 가장 높고 배우자의 사망 23.6%, 이혼 12.0% 순으로 나타나고 있음
- 남성의 경우 본인의 학업 및 직장이 67.6%, 여성은 배우자의 사망이 52.9%로 높게 나타남
- 당진시 1인가구 청장년의 경우 본인의 학업 및 직장으로 1인가구의 비율이 높으며 남성의 경우 67.6%, 여성의 경우 22.2%로 나타나고 있음

1) 2022년 당진시 1인가구 실태조사 보고서의 내용으로 설문조사에 응답한 사항을 바탕으로 구성.

- 본인의 학업 및 직장으로 1인가구의 연령별 비율을 살펴보면 10~20대, 30대, 40대, 50대, 60대 순으로 나타나고 있음
- 특이사항으로 홀로살고 싶어서라는 이유 중 40대가 가장 큰 비중을 차지하고 있음
- 또한, 배우자의 학업 및 직장으로 발생하는 1인가구의 비율이 없는 경우는 10~20대, 30대, 60대가 있음
- 당진시 1인가구의 주된 요인은 다음과 같음

<표 10> 당진시 1인가구 주된 요인

(단위: %)

구분	계	혼자살 고싶어 서	본인의 학업 및 직장	배우자 의 학업 및 직장	부모 또는 자녀의 학업 및 직장	본인의 이혼	배우자 의 사망	부모 또는 자녀의 이혼	부모 또는 자녀의 사망	기 타
당진시	100.0	9.0	50.7	0.8	1.2	12.0	23.6	0.3	0.8	1.6
성 별	남	100.0	9.0	67.6	0.6	1.4	12.4	6.2	0.1	1.9
	여	100.0	9.2	22.2	1.2	0.8	11.3	52.9	0.6	1.2
연 령 별	18~29세	100.0	9.9	90.1	-	-	-	-	-	-
	30~39세	100.0	9.4	85.8	-	1.5	-	1.9	-	1.3
	40~49세	100.0	15.3	62.7	2.4	1.4	15.5	1.9	1.1	1.6
	50~59세	100.0	9.4	50.4	1.7	0.5	22.9	9.1	1.1	1.6
	60~69세	100.0	8.8	28.4	-	2.5	23.2	33.8	0.5	2.7
	70세 이상	100.0	2.9	3.5	0.7	0.8	7.2	81.2	-	0.9

● 당진시 남성 청·장년 1인가구 특징

- 당진시 1인가구의 주된 요인으로 부모 또는 자녀 학업 및 직장의 비율이 가장 높게 나타나고 있으며 이 가운데 1인가구 생활기간은 10년 이상, 5년에서 10년 미만으로 높은 비율을 나타내고 있음
- 이들 중 배우자 있음이 52.4%로 가장 높게 나타나고 있고 연령은 50대가 74.2%, 40대가 60.3%를 차지하고 있음

3. 당진시 1인가구 생활의 장·단점²⁾

● 당진시 1인가구 생활의 장점

- 1인가구 생활의 장점으로 시간적인 측면이 37.4%, 정신적측면이 27.0%, 경제적 측면이 14.1% 순으로 나타나고 있음
- 시간적 측면의 경우 남자가 40.8%, 여자가 31.8%로 남자가 여자보다 9.2%높게 나타나고 있음
- 1인가구 생활기간 중 1년 미만이 46%로 시간적 측면에서의 장점으로 나타나고 있음
- 1인가구의 주거관리의 어려움으로 49.9%로 남성의 비율이 여성 18.7% 보다 높게 나타났음

● 당진시 1인가구 만족도

- 1인가구의 생활만족도는 41.9%로 높고 동지역 47.1%, 면지역 41.9%, 읍지역 34.6%로 나타나고 있음
- 남자 45.4%, 여자 36.1%의 만족도와 10~20대, 30대, 40대, 50대 순으로 나타나고 있음

● 당진시 1인가구 생활의 단점

- 아프거나 위급시 대처의 어려움이 41.1%, 가사 등의 어려움이 33.5% 순으로 나타남
- 가사 등의 어려움은 1인가구 남성의 비율이 높기 때문에 이와 같은 사항이 나타났으며 10년 이상 1인가구의 형태인 경우 24%로 1년 미만 43.7%보다 비율이 적게 나타남

● 당진시 1인가구의 불편함 해결을 위한 방법

- 1인가구의 단점으로 인한 불편한 사항으로 아프거나 위급 시 대처의 어려움과 가사의 어려움에 대한 불편함을 등에 대한 해소의 노력이 이루어지고 있음
- 주로 1인가구 생활 중 불편한 점 해결을 위해 가족에게 도움 요청이 6.5%, 최대한 혼자 해결 4.5%, 지인에게 도움 요청 6.5%로 나타나고 있음
- 이와 같은 불편한 점 해결을 위해 전문업체를 찾아본다가 35.1%로 가장 높게 나타났으며 연령으로는 30대, 40대가 가장 높게 나타나고 있음

2) 2022년 당진시 1인가구 실태조사 보고서의 내용으로 설문조사에 응답한 사항을 바탕으로 구성.

04 당진시 청·장년층 1인가구 자원 방향

1. 1인가구의 기본사항 지원 확장

● 식생활 교육 프로그램 운영

- 1인가구의 건강한 식습관을 형성하고 1인가구 간 공감대와 관계망 형성으로 사회적 고립감을 예방 할 수 있음
- 당진시 1인가구 실태조사 보고서에 따르면 인간생활의 세 가지 기본 요소 중 가사의 어려움이 33.5%로 가장 높은 비율을 나타내고 있음
- 식사를 거른 적이 있다는 답변이 45.2%로 나타났고 주로 아침식사를 거른다는 답변이 87.3%, 식욕이 없거나 귀찮아서가 77.6%로 나타났음
- 이는 남성 1인가구의 식생활로 추론해 볼 수 있으며 이들의 식생활 지원이 요구되는 사항임
- 이는 식생활의 어려움을 해소하기 위한 방안으로 필요한 사항이라 할 수 있음
- 이러한 사항의 해결하기 위해 남성을 위한 요리 교실을 열어 간단한 반찬 등을 만들 수 있는 계기가 마련되어야 할 것임
- 따라서 당진시의 배달강좌 프로그램 등을 활용하여 공업 및 산업단지로 찾아가는 서비스를 마련하여 식문화 체험과정을 거쳐 식생활의 자립마련이 가능

● 거주기간에 따른 주택안정 지원

- 충청남도 1인가구 실태조사 지원정책 선호도에 따르면 1인가구 지원 정책 중 주택안정 지원의 비율은 38.5%로 가장 높으며 60대 이후를 제외하고는 모든 연령에서 높게 나타나고 있음
- 이들의 주택 규모는 26㎡~40㎡가 가장 높고 미혼과 배우자가 있는 경우 모두 높게 나타나고 있으며 이들이 생각하는 1인 가구의 적절한 규모는 40㎡~65㎡라고 생각하고 있음

- 이에 따라 당진시 1인가구를 위한 안정적 주택 지원은 당진시 거주기간에 따라 차등적 지원이 이루어져야 할 것이며 당진시 청·장년 1인가구의 주거지원은 생활인구 확보에 큰 영향을 줄 수 있음
- 이는 생활 인구를 확보할 수 있는 계기가 될 수 있으며 당진시 1인가구의 가족의 거주지 이전에도 영향을 미칠 것임

2. 남성 청·장년층 1인가구 커뮤니티 공간 조성

● 정신건강 증진을 위한 커뮤니티 공간 마련

- 충청남도 1인가구 실태조사에 따른 1인가구 정신건강 분석을 통하여 살펴본 결과 남성 1인가구의 사회적 고립 예방 지원 필요
- 주중 근로를 위해 가족과 떨어져 지내는 1인가구는 소통으로 인한 고립이 발생할 수 있음
- 1인가구는 다인가구에 비해 삶에 대한 만족도와 행복도는 낮고 근심과 우울 정도가 높음
- 1인가구의 자살충동비율(4.0%)이 다인가구(2.5%)에 비해 높게 나타남
- 40~50대의 자살충동 4.6%로 20~30대 2.4% 보다 높게 나타나고 있음
- 1인가구의 신체적·정신적 건강에 대한 주관적 평가는 다인가구에 비해 낮게 나타남
- 특히 여성 1인가구 보다는 남성 1인가구가 외로움과 고독이 24.3%로 여성 15.3%보다 높게 나타나고 있으며 이러한 이유는 남성 1인가구의 비중이 높기 때문임
- 이로 인해 발생할 수 있는 신체적·정신적 건강 증진에 도움을 주기 위한 프로그램을 개설하고 이를 활용하여 남성 1인가구의 사회적 고립에 대한 예방 지원이라 할 수 있음
- 청·장년 남성 1인가구를 위한 커뮤니티 공간 조성으로 이들의 정신적 편의의 제공으로 1인가구를 위한 몸과 마음의 건강증진을 위한 계기가 될 수 있으며 삶의 질 향상에 도움이 될 것임
- 다양한 프로그램 지원으로 생활문화프로그램으로 도입이 가능하며 온라인·오프라인으로 진행하여 참여를 증진시킬 수 있음

● 동아리 활동 지원

- 1인가구의 우울정도는 30대 28.5%, 40대 29.2%, 50대 31.5%로 나타나고 있으며 스마트폰 의존은 30대 68.5%, 40대 59.4%, 50대 49.6%의 높은 비중을 차지하고 있음

- 스마트폰 이용의 주된 목적은 통화 및 메시지, 정보검색 및 활용, 게임·영화·음악감상 등 여가의 순으로 나타나고 있는 것으로 이들의 활력을 위한 활동 지원이 요구됨
- 취미 동아리 활동으로 다양한 프로그램 운영을 통하여 타인과의 관계성을 높이고 심리적 안정을 찾을 수 있을 것임
- 2022년 당진시 1인가구 실태조사 보고서에 따르면 여가생활 불만족에 대한 요인으로 경제적 부담 26.3%, 시간이 부족해서 22.7%, 여가시설이 부족해서 10.6%로 나타나고 있음
- 따라서 커뮤니티 공간을 활용한 여가시설 부족에 대한 지원 등이 이루어질 수 있도록 해야 할 것임
- 동아리 활동을 통해 여가 생활 만족도를 향상시킬 수 있으며 나아가 자신의 특기를 살릴 수 있는 자아발전의 계기를 마련할 수 있을 것임

3. 당진과 함께 즐기는 문화체험 프로그램 확대

● 당진시 1인가구 가구 체류 유입 환경 조성

- 충청남도 1인가구 실태조사의 1인가구 생활기간에서 나타난 바와 같이 1인가구 중 배우자가 있음이 가장 많음
- 이 중 배우자가 있는 경우 1인가구 생활 1~5년 40%, 1년 미만 20.5%, 10년 이상 20.2%, 5~10년 19.4%를 차지하고 있음
- 이를 통해 알 수 있는 사항으로 가족은 타시·도에 생활하고 있으며 직장생활로 인해 1인가구 생활을 하고 있으며 50.7%가 이에 해당됨
- 따라서 주중 가족과 떨어져 지내는 1인가구를 대상으로 가족과의 만남을 주말을 활용하여 당진에서 시작할 수 있음
- 이를 계기로 당진의 특화 문화 조성과 가족이 함께 즐길 수 있는 프로그램 개발을 통해 주말에 가족과 함께 보낼 수 있는 시간이 마련된다면 가족과 의사소통 확장을 통한 이해증진 확대 등의 효과를 거둘 수 있을 것임
- 가족과 함께 자연환경 및 문화체험이 가능한 당진의 주요관광지를 엮어 당진 1일 나들이 코스 개발이 가능하며 당진의 유적지 등을 활용 가능
- 당진시 청·장년 1인가구 가족을 위한 당진의 역사문화 탐방으로 심훈기념관, 백석올미마을, 면천읍성 등의 코스 개발이 가능함

- 이에 당진시의 아미미술관, 면천읍성 돌아보기 등과 문화체험활동 등을 통해 당진시의 문화를 알아갈 수 있으며 더불어 당진의 성지코스 활용을 통한 순례프로그램 활용도 가능
- 이를 통해 당진의 역사와 문화를 알아가고 당진의 풍요로움과 여유로움을 느낄 수 있어 당진으로 진입을 통한 계기가 될 수 있을 것임

● 당진시 체류 청·장년 1인가구와 그 가족을 위한 프로그램 확대

- 부부, 자녀와의 다양한 활동을 가능하게 하는 가족과 함께 할 수 있는 프로그램 개발로 가족과의 사랑과 애착을 증진시킬 수 있는 계기 마련
- 당진시의 가족센터 등을 활용하여 다양한 활동에 참여할 수 있는 프로그램 개발이 필요함
- 개인이나 가족의 문제해결 능력을 높여주는 심리적 교육프로그램으로 가족생활, 가족계발 등의 구조적 가족생활교육프로그램 등으로 구성된 프로그램 활동 진행이 요구됨
- 이처럼 다양한 프로그램 확대를 통한 가족과의 관계에 도움이 될 것임
- 당진시는 전입 가족을 대상으로 당진사랑 역사·문화탐방을 실시하고 있으며 영천사·면천읍성·심훈기념관 등 당진의 역사·문화 체험도 실시하고 있음
- 당진시의 문화 및 자연환경을 활용한 문화체험 과정 유입을 통한 당진 전입 초기자를 대상으로 당진의 문화를 알릴 수 있음
- 이와 같은 당진 알리기 프로그램의 적극적 지지가 요구되는 사항이라 할 수 있으며 당진의 주요관광 명소와 유적지를 활용한 프로그램 개발로 당진에서의 자연스러운 삶 조성 가능
- 따라서 당진시 문화프로그램 운영 확대가 요구됨

05 결론

1. 당진시 1인가구 발생요인

● 당진시 1인가구

- 당진시 1인가구는 2022년 기준 25,820가구로 나타나고 있으며 당진시 가구 비율의 36.1%를 차지하고 있음
- 청·장년의 연령으로는 50대, 30대 순으로 나타나고 있으며 이들은 미혼보다 배우자가 있는 1인가구의 비율이 더 높게 나타나고 있음
- 당진시 1인가구 수는 면지역, 동지역, 읍지역으로 1인가구 비율이 나타나고 있음
- 또한 당진시 1인가구 중 남성이 여성에 비해 6,550가구 더 많게 나타나고 있음

● 1인가구 유형별 분석

- 당진시 성별 1인가구 중 남성이 16,185명, 여성이 9,635명으로 남성 1인가구가 더 높고 1인가구 구성비 중 남성은 62.7%, 여성은 37.3%로 남성의 1인가구 구성이 높음
- 당진시 동읍면의 1인가구 구성은 면지역 41.7%, 동지역 34%, 읍지역 24.3%로 거주하고 있음
- 1인가구의 생활만족도는 41.9%로 높고 동지역 47.1%, 면지역 41.9%, 읍지역 34.6%로 나타나고 있으며 남자가 여자에 비해 높게 나타나고 있음
- 아프거나 위급 시 대처의 어려움과 가사의 어려움에 대한 불편함을 등에 대한 해소의 노력이 이루어지고 있음

2. 당진시 생활인구 중 청·장년층 남성인구 증가 요인

● 당진시 청·장년층 1인가구 형성

- 1970년대 북부해안의 간척사업과 2000년 서해대교 건설로 인한 교통개선도 이에 영향을 미치고 있음
- 당진 지역 내 농공·산업단지 조성에 따른 남성인구 유입이 증가하였으며 당진시의 농공·산업단지의 2차산업인 광업 및 제조업의 종사자의 비중이 높게 나타나고 있음
- 이와 같이 당진시 지역 내 산업 종사자의 유입 증가로 인해 1인가구 형성 요인으로 바라볼 수 있음

● 당진시 1인가구의 거주 목적

- 당진시 1인가구 실태조사 보고서에 따르면 50.7%가 학업 및 직장으로 인한 1인가구가 많게 나타나고 있음
- 당진시 1인가구 청장년의 경우 본인의 학업 및 직장으로 1인가구의 비율이 높으며 남성의 경우 67.6%, 여성의 경우 22.2%로 나타나고 있음
- 당진시 1인가구의 주된 요인으로 부모 또는 자녀 학업 및 직장의 비율이 가장 높음
- 당진시 1인가구 생활기간은 10년 이상, 5년에서 10년 미만으로 높은 비율을 나타내고 있음

3. 청·장년 1인가구 남성의 삶을 위한 지원 방향

● 기본사항 지원 확장

- 당진시 청·장년 남성 1인가구의 식생활에 대한 어려움이 나타나고 있어 이들에 대한 식생활 지원이 필요함
- 이를 위해 남성을 위한 요리교실 프로그램 지원으로 간단한 반찬 등을 만들 수 있는 계기를 마련해야 할 것임
- 따라서 당진시는 배달강좌 프로그램 등을 활용하여 공업 및 산업단지로 찾아가는 서비스를

마련하여 식문화 체험과정을 거쳐 식생활의 자립마련이 가능할 것임

- 당진시 1인가구를 위한 안정적 주택 지원이 이루어져야 할 것임
- 이는 당진시 거주기간에 따라 차등적 지원이 이루어져야 할 것이며 당진시 청·장년 1인가구의 주거지원은 생활인구 확보에 큰 영향을 줄 수 있으며 당진시 1인가구의 가족의 거주지 이전에도 영향을 미칠 것임

● 남성 청·장년층 1인가구 커뮤니티 공간 조성

- 1인가구의 외로움, 고독이 여성보다 남성이 높게 나타나고 있음
- 이로 인해 발생할 수 있는 신체적·정신적 건강 증진에 도움을 주기 위한 프로그램을 개설하고 이를 활용하여 남성 1인가구의 사회적 고립에 대한 예방과 1인 가구를 위한 몸과 마음의 건강증진을 위한 계기가 될 수 있으며 삶의 질 향상에 도움이 될 것임
- 동아리 활동지원으로 여가 생활 만족도도 향상시킬 수 있으며 나아가 자신의 특기를 살릴 수 있는 자아발전의 계기를 마련할 수 있을 것임

● 당진과 함께 즐기는 문화체험 프로그램 확대

- 당진시 1인가구 체류 유입환경 조성을 위해 주중 가족과 떨어져 지내는 1인가구를 대상으로 가족과의 만남을 주말을 활용하여 당진에서 시작할 수 있음
- 당진시 체류 청·장년 1인가구와 그 가족을 위한 프로그램 확대를 통해 부부, 자녀와의 다양한 활동을 가능하게 하는 가족과 함께 할 수 있는 프로그램 개발로 가족과의 사랑과 애착을 증진시킬 수 있는 계기를 마련할 수 있음

참 고 자 료

건강가정기본법, 제3조, 제15조.

노경혜·이나련·황경란·임예슬, 2018. 경기도 1인 가구 삶의 질 연구.

당진시 1인가구 지원 기본조례, 제2조.

당진시, 2022. 2022년 당진시 1인가구 실태조사 보고서.

대전광역시, 2022. 대전광역시 1인가구 지원 2022년 시행계획.

박지영·김지혜, 2022. 부산지역 기초자치단체 1인가구 관련 조례 분석을 통한 정책방안 연구.

서울연구원, 2022. 서울 1인가구 실태조사 및 제도개선 연구용역.

서울특별시 홈페이지, 1인가구 포털.

이민홍·전용호·김영선·강은나, 2015. 1인 가구 증가에 따른 신사회적 위험 대응 전략.

인구주택총조사, 2017. 장래가구추계 시도편(2015~2045).

충청남도 1인 가구 지원에 관한 조례, 제2조

충청남도여성정책개발원, 2020. 충청남도 1인 가구 실태조사 연구.

통계청, 2017. 인구주택 총조사, 장래가구추계 시도편(2015~2045).

통계청, 2021. 2021 통계로 보는 1인 가구.

통계청, 2022. 2020~2050 장래가구추계.

홍승아·성민정·최진희·김진옥·김수진, 2017. 1인 가구 증가에 따른 가족정책 대응방안 연구.