

[충남발전연구원-계룡시 세미나]

엘리트체육과 생활체육 육성을 통한 시 위상 제고

일 시 : 2014. 11. 28.(금) 15:00 ~ 16:30

장 소 : 계룡시 문화예술의 전당

주 최 : 충남발전연구원 · 계룡시

주 관 : 충남발전연구원 · 계룡시

프 로 그 램

시 간	소요	내 용	비 고
14:50~15:00	10`	등록	
15:00~15:10	10`	개회식 ◦ 개회사 ◦ 축 사 ◦ 축 사	최홍묵 / 계룡시장 강현수 / 충남발전연구원장 김혜정 / 계룡시의회 의장
15:10~16:00	50`	주제발표 ◦ 주제발표1 ◦ 주제발표2	이인배 / 충남발전연구원 선임연구위원 김종인 / 공주대학교 사범대학 체육교육과 교수
16:00~16:30	30`	토론	◦ 좌장 정선기 / 충남대학교 교수 ◦ 토론자(7명) 박근수 / 배재대학교 교수 조치연 / 충남도의회의원 김원태 / 충남도의회의원 허남영 / 계룡시의원 안봉인 / 계룡시 생활체육회장 김세민 / 계룡시 체육회 사무국장 김세겸 / 계룡시 문화체육과장
16:30~		폐회	

목 차

1. 『계룡시 생활체육의 발전방안』

이 인 배 / 충남발전연구원 선임연구위원

2. 『계룡시 Elite 체육의 발전 방안』

김 종 인 / 공주대학교 사범대학 체육교육과 교수

01

[엘리트체육과 생활체육 육성을 통한 시 위상 제고]

『계룡시 생활체육의 발전방안』

이 인 배

충청발전연구원 선임연구위원



계룡시 생활체육의 발전방안

2014. 11.



충남발전연구원 이 인 배

목 차

I	연구의 개요	3
II	생활체육의 이론고찰과 정책 검토	4
III	계룡시 생활체육의 현황과 과제	16
IV	계룡시 생활체육의 발전방안	24

1. 연구의 배경 및 목적

I. 연구의 개요

연구배경 및 목적

- 생활체육의 개념과 진흥조건
 - 생활체육의 유래와 가치, 개념, 진흥조건 등
- 계룡시 생활체육 현황과 과제 제시
 - 생활체육시설 분석, 생활체육 단체 및 사업, 활동 동향
- 계룡시 생활체육 발전방안과 추진사업
 - 생활체육 발전의 기본방향과 목표, 전략과 추진사업 예시



연구의 범위

- 위 치 : 계룡시
- 대 상: 행정구역(1개동 3개면)
계룡시민 및 생활체육 단체 및 기관 등



1. 생활체육의 개념과 가치

II. 생활체육의 이론고찰과 정책 검토

생활체육의 개념

- 생활체육 : 건강 체육증진과 여가 선용을 위하여 행하는 자발적이고 일상적인 체육활동
- 생활체육의 특징
 - 체육, 스포츠, 레크레이션 등을 통해 일반 대중을 대상으로 이루어지는 체육활동
 - 여가의 창조적인 사용방법으로서 활용되는 체육활동
 - 범국민적, 범사회적인 스포츠를 사회에 보급하는 체육활동
 - 건강하고 행복한 삶을 위한 복지와 사회 교육적 체육활동



생활체육의 가치와 과제

- 생활체육 발전은 건강한 사회육성, 건전 여가풍토 조성, 삶의 질 향상에 기여
- 엘리트 체육과 성인중심 생활체육으로 이원화 된 체육 현실 개선 필요
- 한국 스포츠의 구조 및 시스템을 미래지향적 방향으로 재편, 생활체육의 체계화 도모 요구

※ 출처 : 정승원(2011), 지방자치단체의 생활체육 실태와 발전방안에 관한 연구, 경원대학교 석사학위 논문.

2. 생활체육의 특성비교와 진흥조건

Ⅱ. 생활체육의 이론고찰과 정책 검토

생활체육, 학교체육, 전문체육의 특성 비교

- 생활체육 - 체육활동이 여가
- 학교체육 - 체육활동이 교육
- 전문체육 - 엘리트체육(운동선수 경기활동)

구분	학교체육	전문체육	생활체육
대 상	학생	청년(최적연령)	모든 사람
활용방법	의무적	의무적	자발적, 즐거움
내 용	게임, 스포츠, 체력운동, 무용 등	정규스포츠	놀이, 게임, 스포츠, 체력운동, 무용 등
시 간	수업시간	훈련과 시험	자유시간
장 소	학교체육시설	정규체육시설	모든시설
의 도 성	강	강	약
목 적	교육	승리, 직업영역	여가, 욕구충족



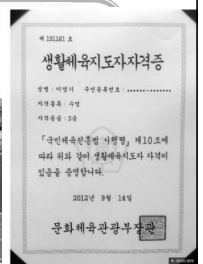
※ 출처 : 정승원(2011), 지방자치단체의 생활체육 실태와 발전방안에 관한 연구, 경원대학교 석사학위 논문

2. 생활체육의 특성비교와 진흥조건

Ⅱ. 생활체육의 이론고찰과 정책 검토

생활체육의 형성과 진흥조건

- 생활체육의 보급과 진흥방법 2 가지
 - 학교나 직장을 중심으로 추진하는 방법
 - 지역사회의 생활권을 중심으로 추진하는 방법
- 지역사회 생활체육을 규정하는 요소



주관적 조건	객관적 조건
생활체육에 대한 의식과 태도	해당 지역내의 시설의 종류와 양
과거의 체육활동 경험	지도자의 수와 활동내용
어떤 집단과 클럽에 소속해 있는가	소속 가능한 생활체육 조직과 활동내용
자유시간의 양	프로그램 서비스의 내용과 방법의 적절성

3. 생활체육 정책의 검토

II. 생활체육의 이론고찰과 정책 검토

■ 국민생활체육 진흥 종합계획(안)

• 국민의 생활체육 참여현황

– 생활체육 미참여율 51.8%(2012년)로 타국에 비해 높은 수준 * 호주(18%), 뉴질랜드(21%), 미국(32.5%) 등

* 국내 생활체육 정기적 참여율 추이 (문화체육관광부(각년도), 국민생활체육 참여실태조사)

연도별	전혀 하지 않는다	월 2~3회	주 1회	주 2~3회	주 4~5회	주 6회	매일	주 2회 이상	주 1회 이상
1994년	43.3	8.0	11.2	15.8	4.5	–	17.3	37.6	48.8
1997년	37.8	10.0	13.4	17.3	9.4	–	12.1	38.8	52.2
2000년	34.1	16.7	15.8	16.7	7.1	–	9.6	33.4	49.2
2003년	22.5	18.2	19.5	19.9	8.5	–	11.4	39.8	59.3
2006년	28.6	13.3	13.9	24.0	12.0	–	8.1	44.1	58.0
2008년	53.2	4.4	8.2	15.9	9.3	2.1	6.9	34.2	42.4
2010년	45.3	4.4	8.8	21.2	11.8	2.9	5.6	41.5	50.3
2012년	51.8	5.0	8.3	18.0	10.6	2.3	4.0	35.0	43.3

※ 출처 : 문화체육관광부(2013.11.14), 국민생활체육진흥 종합계획(안)

3. 생활체육 정책의 검토

II. 생활체육의 이론고찰과 정책 검토

• 생활체육 선진국 사례

– 전문체육과 생활체육이 선순환구조를 형성 : 생활체육 우수자가 엘리트 선수로 활동

구 분	일 본	독 일	호 주
학교/ 청소년 체육	○청소년 체력향상 국민운동 전개 ○청소년들에게 매력적인 스포츠 환경 정비	○독일 전역에 어린이 전용 놀이터, 운동장, 체육관, 실내의 수영장 구축	○방과후 프로그램운영 – Active After-school 커뮤니티운영(오후3시~5시)
생활체육	○종합형 지역스포츠클럽의 전국 전개 ○학교시설 및 공공체육시설을 종합형지역스포츠클럽으로 활용 ○생애 기간별 스포츠 기회 창출	○1966년 생활체육활성화 의지를 독일 스포츠현장에 명문화 ○‘트림정책’ 추진 – 신체단련을 위한 스포츠활동 장려 ○4만개 스포츠클럽 및 2,700만 회원 활동	○스포츠를 통한 삶의 질 개선 정책 추진 ○국민 건강에 관한 기초 통계 조사 실시 ○중년층/장애인 체육활동 참여 프로그램 운영 ○스포츠 및 레크리에이션 시설 투자(1억6700만 달러)
기타	○스포츠단체 조직운영가이드라인 책정 ○스포츠 프로모션 운동 ○분야별 융합·연계를 통한 체육정책수립	○도심의 숲에 거미줄처럼 뻗어있는 산책로(노르딕 워킹, 조깅) 및 축구, 테니스, 하키장 마련 ○고령화 시대 대비 “50플러스 운동네트워크” 사업 추진	○스포츠에서의 성별 형평성 추구 정책 –여성스포츠의 미디어 범위 확대 지원 ○스포츠를 국가통합의 가치로 활용 ○고령층 대상 “Master Sport”개최/리그 운영
연도별 GDP	○1-2만불:1960-1980 ○2-3만불:1990-2000 ○3-4만불:2000-현재	○1-2만불:1960-1990 ○3만불:1990-2004 ○4만불:2004-현재	○2만불:1995-2004 ○3만불:2004-2008 ○4만불:2009-현재

※ 출처 : 문화체육관광부(2013.11.14), 국민생활체육진흥 종합계획(안)

II. 생활체육의 이론고찰과 정책 검토

• 국민생활체육진흥 비전과 목표

비전

생활체육으로 건강하고 행복한 대한민국

정책
목표

스마일 100 "스포츠를 마음껏 일상적으로 100세까지"
- 주 1회 이상 생활체육 참여율: '13년 43.3% ⇒ '17년 60% -

추진 전략

생애
주기

운동습관 형성으로 건강
100세 출발! 청소년기

스마트기기 대신 운동으로
스마트한 청소년기

가정에서 직장에서
일상적 운동으로 활력있는
성인기

무병장수의 보약!
생활체육으로 건강한
은퇴기 이후

언제나
어디서나
누구나
함께
즐기는

- 유아기단 체육 돌봄 프로그램 지원 및 스포츠활동 우수 학교 인증제 도입
- 유치원 등에 유소년지도자 파견 및 맞춤형 프로그램 보급
- 학교 스포츠강사 확대 및 우수 스포츠클럽 지원

- 학교스포츠클럽 정착 및 지역 스포츠클럽과 연계 시스템 구축
- 스포츠 활동 이력제 등 스포츠 지원시스템 구축
- 여학생 친화적 체육활동 참여 여건 조성

- 국민체력 100 정착 및 종합형 스포츠클럽 육성
- 여성 및 가족단위 운동 참여 여건 조성
- 직장 스포츠 운동
- 체육지도자 배치, 스포츠 교실, 생활체육광장 확대

- 찾아가는 체력관리 및 생활체육교실 확대
- 세대간 어울림 프로그램 보급 확대
- 경로시설의 체육활동 거점 시설 기능 강화 및 지도자 배치 확대

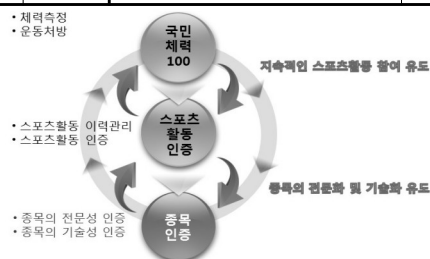
※ 출처 : 문화체육관광부(2013.11.14), 국민생활체육진흥 종합계획(안)

3. 생활체육 정책의 검토

II. 생활체육의 이론고찰과 정책 검토

• 전략별 추진사업 : 1. 언제나 향유할 수 있는 참여기회 제공

구 분		운동습관 형성으로 건강 100세 출발! 유소년기	스마트기기 대신 운동으로 스마트한 청소년기	가정에서 직장에서도 일상적인 운동으로 활력있는 성인기	무병장수의 보약, 생활체육 으로 건강한 은퇴기 이후
언제나	공통	1-1-① 국민체력 100 시행			
	맞춤형	1-2-① 유소년 체육활동 성취 인증제 도입 1-2-② 운동발달 측정시스템 개발 1-2-③ 취약계층 비만아를 위 한 'ACTIVE & FIT' 프로그램 운영	1-3-① 스포츠참여 이력 관리 시스템과 나이스와 연계 운영 1-3-② 스포츠활동 우수 학교 운영	1-4-① 직장 토탈헬스플랜 시행 1-4-② 건강검진과 국민체 력100 연계 . 생활체육친화형 시범직장 우수 인증제 운영	1-5-① 노인건강과 국민체 력 100 연계 운영 . 찾아가는 체력관리서비스

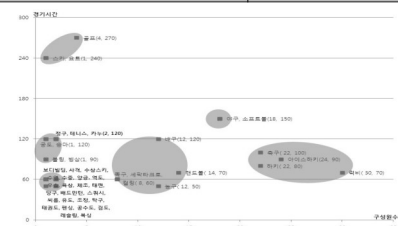


※ 출처 : 문화체육관광부(2013.11.14), 국민생활체육진흥 종합계획(안)

3. 생활체육 정책의 검토

Ⅱ. 생활체육의 이론고찰과 정책 검토

• 전략별 추진사업 : 2. 어디서나 이용 가능한 시설 제공

구 분		운동습관 형성으로 건강 100세 출발! 유소년기	스마트기기 대신 운동으로 스 마트한 청소년기	가정에서 직장에서 일상적 운 동으로 활력있는 성인기	무병장수의 보약, 생활 체육으로 건강한 은퇴 기 이후
어디서나	공통	2-1. 주민 밀착형 작은 체육관 확충 2-2. '움직이는 체육관' 운영 2-3. 세대 통합형 체육시설 조성 2-5. 공공체육시설 균형배치 중장기 계획 수립			
	맞춤형	(2-2). 유치원·학교로 찾아가는 움직이는 체육관 운영 (2-2). 소외계층 유소년을 위한 '움직이는 체육관' 운영	(2-2). 학교, 토요일, 방학기간 찾아가는 '움직이는 체육관' 운영 (2-2). 소외계층 청소년을 위한 '움직이는 체육관' 운영	(2-2). 직장에 찾아가는 '움직이는 체육관' 운영 (2-2). 거주 지역을 찾아가는 '움직이는 체육관' 운영	
		2-4. 유소년 생활체육시설 및 용품(교구)의 제도적 기반 마련			

※ 출처 : 문화체육관광부(2013.11.14), 국민생활체육진흥 종합계획(안)

3. 생활체육 정책의 검토

Ⅱ. 생활체육의 이론고찰과 정책 검토

• 전략별 추진사업 : 3. 누구나 부담없이 누릴 수 있는 환경 조성

구 분		운동습관 형성으로 건강 100세 출발! 유소년기	스마트기기 대신 운동으로 스 마트한 청소년기	가정에서 직장에서 일상 적 운동으로 활력있는 성인기	무병장수의 보약, 생활체 육으로 건강한 은퇴기 이후
누구나	(지도받을 기회 평등) 공통	3-1-① 생활체육지도자 배치 확대 3-1-② 체육지도자 전문성 강화 3-2-① 스포츠재능 나눔 문화 조성 3-2-② 자원봉사 운영체계 구축(대학의 스포츠자원봉사 학점 인정 및 자원봉사 문화조성) 3-3-① 행복나눔 스포츠교실 확대			
	맞춤형	3-1-③ 유아스포츠지도사 양성 및 파견			3-1-④ 노인 전담지도자 순회지도 및 용품 보급 확대
	(정보접근기회 평등)공통	3-3-② 유·청소년 스포츠강좌 이용권 지원			
	맞춤형	3-4-① 스포츠정보 지원체제 구축 (통합콜센터 구축, 체육시설지도 구축, 스포츠활동 이력관리 시스템 구축)			
		3-5-① 맞춤형 생활체육 홍보를 통한 참여 유인			
		(3-5-①). 유소년 생활체육현장 제정, 공포	(3-5-①). 청소년 생활체육지도제 작 보급	(3-5-①). 직장인 '회식체육' 문화 캠페인	

※ 출처 : 문화체육관광부(2013.11.14), 국민생활체육진흥 종합계획(안)

3. 생활체육 정책의 검토

II. 생활체육의 이론고찰과 정책 검토

• 전략별 추진사업 : 4. 세대와 문화를 넘어 함께 참여하는 생활체육

구 분		운동습관 형성으로 건강 100세 출발! 유소년기	스마트기기 대신 운동으로 스마트한 청소년기	가정에서 직장에서 일상적 운동으로 로 활력있는 성인기	무병장수의 보약, 생활체육으로 건강한 은퇴기 이후
함께	공통	<div>4-1-① 종합형 스포츠클럽 육성</div> <div>4-2-② 어울림 스포츠허브 및 스포츠허브 확대</div> <div>4-3-① 계층별 동호회 육성 및 리그 지원</div>			<div>지역 커뮤니티 형성</div> <div>지역사회의 이익 • 회원들에 의한 자치·자립 활동 • 문화활동을 포함한 다양한 활동 • 스포츠 참여 계층 확대</div> <div><div>회원 • 자발적 참여 • 자율 운영 • 체육시설 • 스포츠 프로그램 • 문화 프로그램 • 친목도모의場 • 기타 수익사업</div><div>클럽가입</div><div>회원 외 일반 지역주민 • 자발적 참여 • 문화 프로그램 • 친목도모의場 • 기타 수익사업</div><div>종합스포츠클럽 • 다계층·다연령 • 자율 운영 • 활동 기반 • 지도자</div><div>지자체 거점시설 제공</div><div>재정지원</div><div>생활체육 정책</div></div>
	맞춤형	<div>4-1-② 학교스포츠클럽과 지역사회연계 강화</div> <div>4-2-④ 학교스포츠클럽 대회를 지역 축제화</div>			<div>4-3-①. 여성중심 지역형 생활체육 동호회 육성</div> <div>4-3-①. 학부모스포츠클럽 운영</div> <div>4-3-①. 직장 동호인대회 지원</div>

※ 출처 : 문화체육관광부(2013.11.14), 국민생활체육진흥 종합계획(안)

3. 생활체육 정책의 검토

II. 생활체육의 이론고찰과 정책 검토

• 전략별 추진사업 : 5. 걸림돌 없이 즐기는 생활체육 참여 환경 조성

구 분	운동습관 형성으로 건강 100세 출발! 유소년기	스마트기기 대신 운동으로 스마트한 청소년기	가정에서 직장에서 일상적 운동으로 활력있는 성인기	무병장수의 보약, 생활체육으로 건강한 은퇴기 이후
즐거이는	5-1-① 우수 체육시설(유치원, 학교, 직장 등) 인증제 도입			
	5-1-② 365 생활체육 캘린더 보급			
	5-6-① 생활체육 육성 근거법령 마련 및 추진체계 구축			
	5-2-① 생활체육 기초 연구 및 DB 구축	5-3-① 학교스포츠클럽 강화	5-4-①. 출산·육아여성 찾아가는 생활체육 지도	5-5-①. 노인 맞춤형 체조 보급(체조TV강좌 등)
	5-2-② 유소년 맞춤형 생활체육 프로그램 개발·보급	5-3-② 신나는 주말체육 학교 운영	5-4-② 직장체육 활성화 지원	5-5-② 치매방지 운동프로그램 보급
맞춤형	5-2-③ 유소년 체육돌봄 서비스	5-3-③ 여학생 체육활동 참여 지원	5-4-③ 가족형 스포츠 개발 및 보급	
	5-2-④ 대학거점 주말/방학 유소년 스포츠캠프	5-3-④ 청소년 생활체육 진흥을 위한 '스펀지'		

※ 출처 : 문화체육관광부(2013.11.14), 국민생활체육진흥 종합계획(안)

2. 생활체육 정책의 검토

Ⅱ. 생활체육의 이론고찰과 정책 검토

충남 체육발전 중장기 계획

• 생활체육 활성화를 위한 추진방향

- 동호회 조직의 확대 및 선진형 스포츠클럽으로 육성
- 생활체육지도자 배치 효율화 및 지도능력 제고
- 종목 및 동호인 증가추세에 따른 지원 확대



• 추진과제

- 국민 체력인증센터 설치
- 종합형 스포츠클럽 육성
- 기존 동호회의 스포츠 클럽 유도화
- 생활체육 프로그램 운영 개선 및 확충
- 클럽관리비 지원 및 지자체 특성에 맞는 동호인 조직 육성 추진
- 대학과 지역사회 연계를 통한 생활체육 활성화 기반 확대
- 각종 대회 및 행사 개최 지원
- 생활체육의 체계적 지도를 위한 지도자 배치사업 효율화
- 소외계층 생활체육 참여기회 확대
- 생활체육회의의 운영 효율화

※ 출처 : 충청남도(2014. 5), 충남체육발전 중장기계획

1. 생활체육기반시설 현황

Ⅲ. 계룡시 생활체육의 현황과 과제

계룡시 종합문화체육단지

• 계룡시민체육관

- 시설규모 : 총 1,600석(고정 1,000석, 가변석 600석)
- 운동종목 : 배구, 농구, 배드민턴, 족구, 핸드볼 등
- 관리부서 : 어울림터 관리담당



• 체육시설

- 종합운동장, 보조경기장(축구)
- 족구장, 테니스장(실외)/펜싱장, 배드민턴장 (실내)
- 각 시설별로 체육시설 전용사용료를 징수함(종합운동장 트랙은 제외)



※ 출처 : 계룡시청 홈페이지(2014)

1. 생활체육기반시설 현황

Ⅲ. 계룡시 생활체육의 현황과 과제

생활체육 시설 현황

시 설 명	위 치	내 용	비 고	시 설 명	위 치	내 용	비 고
시청인조잔디축구장	금암동	축구장 1면		야외 체육시설	무상사 입구	체력단련기구 5개	업무면
유동리 생활체육공원	업무면 유동리	400m트랙, 축구장 2면 실내체육관, 테니스장 4면 축구장 1면, 농구장 1면			업무근린공원	체력단련기구 15개	"
시청테니스장	금암동	테니스장 2면			업무1호 공원	체력단련기구 10개	"
용남중 테니스장	신도안면	테니스장 1면			업무2호 공원	체력단련기구 5개	"
금암동 게이트볼장	금암동	실내 1면, 실외 1면			업무3호 공원	체력단련기구 5개	"
업무면게이트볼장	업무면	실내 1면			업무근린공원	체력단련기구 13개	"
신도안 풋살구장	신도안면	풋살구장 2면, 족구장 1면			업무광장(보호수)	체력단련기구 3개	"
신도안 롤러장	"	롤러장 1면			유동애향동산	체력단련기구 4개	업무면
해군테니스장	"	테니스장 4면			신성2차A 앞 공원	체력단련기구 8개	금암동
육군테니스장	"	테니스장 6면			노인복지관 뒤 공원	체력단련기구 8개	"
공군테니스장	"	테니스장 6면			수변5공원	체력단련기구 5개	"
공군체육시설	"	테니스장 2면, 농구장 1면			수변7공원	체력단련기구 3개	"
계룡대 축구장		축구장 1면			새터산공원	체력단련기구 10개	"
계룡대야구장		성인야구장 2면, 리틀야구장 1면			금암광장	체력단련기구 5개	"
금암동치하리야구장	금암동	야구장 1면					

1. 생활체육기반시설 현황

Ⅲ. 계룡시 생활체육의 현황과 과제

생활체육 시설 이용현황

• 이용객수 현황

- 총 : 157,946 명
- 2012년 : 34,811명
- 2013년 : 76,213명
- 2014년 : 46,922명(10월말)

• 사용횟수 현황

- 총 : 3,067건
- 2012년 : 800건
- 2013년 : 1,398건
- 2014년 : 869건(10월말)

연도별	구 분	신청 건수	사용 횟수	사용인원 (명)	대관금액 (원)	비 고
	합 계	1,488	4,657	272,822	201,787,860	
2012년	소 계	408	1,372	71,833	55,295,940	
	예술의전당	118	572	37,022	22,642,000	
	체 육 관	102	164	17,603	16,871,880	
	종합운동장 등	188	636	17,208	15,782,060	
2013년	소 계	552	2,074	122,098	90,889,590	
	예술의전당	211	676	45,671	29,332,000	
	체 육 관	79	467	30,542	27,305,650	
	종합운동장 등	262	931	45,885	34,251,940	
2014년	소 계	528	1,211	78,891	55,602,330	(10월말 기준)
	예술의전당	187	342	31,969	19,567,000	
	체 육 관	59	457	34,798	24,669,300	
	종합운동장 등	282	412	12,124	11,366,030	

※ 출처 : 계룡시 내부자료(2014)./세월호 참사로 이용 감소

2. 생활체육 연합회 현황

Ⅲ. 계룡시 생활체육의 현황과 과제

■ 생활체육회 연합회 현황

• 등산(558명), 생활체조(548명), 육상(523명), 축구(340명), 배드민턴(215명), 야구(250명) 순

연번	종 목	클 럽	회원수
계	21 종목	35	1,715명
1	육 상	4	523
2	수 영	1	98
3	축 구	9	340
4	테 니 스	6	196
5	배 구	3	70
6	탁 구	3	150
7	배드민턴	6	215
8	게이트볼	2	84
9	검 도	1	39

※ 출처 : 계룡시 내부자료(2014).

10	합 기 도	1	36
11	등 산	6	558
12	승 마	1	24
13	야 구	10	250
14	볼 링	4	80
15	궁 도	1	71
16	생활체조	9	548
17	낙 시	3	37
18	족 구	2	48
19	보디빌딩	2	72
20	태 극 권	1	65
21	자 전 거	3	80

2. 생활체육 프로그램 및 지도자 현황

Ⅲ. 계룡시 생활체육의 현황과 과제

■ 생활체육 교실운영

- 태극권, 여성축구, 배드민턴 등
 - － 태극권 : 토요일
 - － 여성축구 : 월, 목 요일
 - － 배드민턴 : 월 - 금요일

교 실	장 소	일 시
태극권	태극권수련원	토 11:00~12:00
여성축구운영	인조잔디구장	월, 목 20:00~22:00
배드민턴운영	시민체육관	월~금 19:00~21:00

■ 생활체육 진흥프로그램 운영

- 어린이, 청소년체능, 장수체육대학
- 클럽대항유소년축구 등
 - － 클럽대항유소년축구대회 : 연1회
 - － 타 종목 : 주중 실시

교 실	장 소	일 시
어린이 체능교실	화랑합기도	수, 금 16:30~17:30
청소년 체능교실	유동리테니스장	월, 금 18:30~19:30
장수체육대학	차밍댄스온탑	월, 수, 금 14:00~15:00
	엄사게이트볼장	월, 수, 금 09:30~12:00
클럽대항 유소년축구대회	풋살구장	년 1회

※ 출처 : 계룡시 내부자료(2014).

2. 생활체육 프로그램 및 지도자 현황

Ⅲ. 계룡시 생활체육의 현황과 과제

■ 생활체육 지도자 현황

- 계룡시 생활체육회 소속
- 일반인 및 어르신 생활체육 지도



구 분	지도종목	자격증현황
지도자 1	배구,수영,스키, 유아체육,마사지, 노인스트레칭	생활체육지도자 배구(2급),스키(2급) 수영(3급),레크리에이션(3급), 배드민턴(3급)
지도자 2	축구, 배드민턴, 스트레칭	생활체육지도자 축구(3급),배드민턴(3급)
지도자 3	배드민턴, 스트레칭	생활체육지도자 배드민턴(3급)
지도자 4	에어로빅, 요가, 실 버댄스	생활체육지도자 에어로빅(3급), 레크리에이션(3급)
지도자 5	탁구, 당구,게이트볼	경기지도자 축구(2급)

※ 출처 : 계룡시 내부자료(2014).

3. 체육 관련 예산현황

Ⅲ. 계룡시 생활체육의 현황과 과제

■ 충남 시군별 체육관련 예산 비교

(단위 : 천원)

- 계룡시 체육예산
 - 총 : 2억6천8백만원
 - 생활체육대회 : 4천만원
- 충남 시군별 비교
 - 계룡시 : 4.2%
 - 금산군 : 3.5%
 - 서천군 : 3.8%
 - 하위 3위 수준
- * 인구비례 최하위 수준은 아니므로 전략적 체육정책이 필요함

시군명	도민체육대회	생활체육대회	장애인체육대회	어르신체육대회	어머니체육대회	총계	비율(%)
충청남도	4,336,120	830,750	945,965	119,120	190,550	6,422,505	100.0
천안시	500,000	53,000	65,000	7,000	13,000	638,000	9.9
아산시	216,200	70,000	90,000	12,000	15,000	403,200	6.3
서산시	330,000	106,000	116,000	10,000	20,000	582,000	9.1
보령시	300,000	50,000	70,000	7,000	10,000	437,000	6.8
공주시	300,000	38,000	38,000	9,500	9,500	395,000	6.2
논산시	400,000	100,000	80,000	10,000	12,000	602,000	9.4
계룡시	190,000	40,000	23,750	5,000	10,000	268,750	4.2
당진시	610,000	60,000	185,000	5,000	25,000	885,000	13.8
금산군	130,000	45,000	30,000	7,000	10,000	222,000	3.5
부여군	175,000	40,000	25,000	5,000	10,000	255,000	4.0
서천군	164,920	40,000	28,215	3,420	9,000	245,555	3.8
청양군	200,000	45,000	33,000	12,000	12,000	302,000	4.7
홍성군	250,000	54,000	85,000	7,200	9,000	405,200	6.3
예산군	350,000	60,000	27,000	10,000	15,000	462,000	7.2
태안군	220,000	29,750	50,000	9,000	11,050	319,800	5.0

※ 출처 : 계룡시 내부자료(2014).

4. 종합분석

Ⅲ. 계룡시 생활체육의 현황과 과제

Strength

강점

- 국방문화의 도시
- 도시형 생활공간
- 잠재 인력시장 풍부

Weakness

약점

- 소규모 지역인구
- 체육공간 확보 어려움
- 체육관련 예산 부족

Opportunity

기회

- 국가 체육정책 강화
- 여가시간의 증대
- 생활체육수요 점증

Threat

위협

- 지역간 경쟁 심화
- 도시내 거주민 통합 기반 미비

과제도출

지역 내 부족 생활체육 기반시설의 보강 및 강화

생활체육과 전문체육의 선순환 체계 구축 필요

시민 체육수요에 적합한 전략체육 종목의 육성

중앙정부 생활체육 시범사업의 적극 유치

시민 여가문화와 체육 관련 예산의 확보

1. 비전 및 목표와 전략

Ⅳ. 계룡시 생활체육의 발전 방안

비전

체육이 강한 국방문화건강도시 실현

✓목표

가까이 이용하는
'참여체육'

모두가 향유하는
'통합체육'

다 함께 즐거운
'자율체육'

✓전략

1. 우리동네 생활체육 기반 강화
2. 생활과 전문체육의 선순환 체계 구축
3. 자생력 있는 생활체육 공동체 형성
4. 융복합 문화체육정책과 재정 확보

2. 전략별 추진사업 제언

IV. 계룡시 생활체육의 발전 방안

1 우리동네 생활체육 기반강화

체육시설 조성 및 기반구축

생활체육 시설 및 공간

• (국)작은체육관 조성(폐 공공시설 등 - 17년까지 900개소)

작은 체육관	행정단위별 시설 배치	▶▶▶ 작게	생활권역별 시설 배치
	<ul style="list-style-type: none"> 시·군·구 단위 시설배치에서 읍·면·동 생활권역별로 지역주민 밀착형 시설(주민센터, 경로당 등) 배치 ☞ '동네 이웃간 어울림형 작은 체육관' 		
	도·농간 획일적 공간	▶▶▶ 환경에 맞게	지역특성 반영 맞춤형 공간
	<ul style="list-style-type: none"> 부지확보가 어려운 도시는 자투리 공간을 활용, 작은 체육관을 조성, 농촌지역에서는 마을 단위별 커뮤니티 공간형 체육시설 조성 ☞ '유희 공간 활용형 작은 체육관' 		
	신규 시설 건립	▶▶▶ 고쳐서	유희 공간 활용
	<ul style="list-style-type: none"> 기존 유희 공간(폐교, 폐파출소 등)을 활용하여 전국 구석구석 체육시설 조성 ☞ '유희 공간 활용형 작은 체육관' 		

2. 전략별 추진사업 제언

IV. 계룡시 생활체육의 발전 방안

1 우리동네 생활체육 기반강화

체육시설 조성 및 기반구축

생활체육 시설 및 공간

• (국) 세대간 어울림체육시설 조성(게이트볼+리틀야구+티볼장)

세대 통합시 설	세대별 분리된 공간	▶▶▶ 함께	세대간 어울림과 소통의 공간
	<ul style="list-style-type: none"> 어르신, 어린이, 가족이 하나의 체육시설에서 어우러져 체육활동을 영위하는 세대간 소통의 인프라(게이트볼장, 유소년 축구장, 티볼장 등) 조성 ☞ '함께누리 어울림 체육시설' 		
	체육활동만을 위한 공간	▶▶▶ 복합적으로	문화·체육 복합문화공간
	<ul style="list-style-type: none"> 각 생애주기별 문화체육 프로그램을 종합적으로 구현할 수 있는 복합문화 공간으로 구성 ☞ '문화 융·복합 노인건강체육시설' 		



1 우리동네 생활체육 기반강화

체육시설 조성 및 기반구축

생활체육 시설 및 공간

- (자) 향적산 생활체육공원 조성
- (자) 두계천변 생활체육시설 확충
- (자) 금암동, 엄사동 쌈지체육공간 조성
- (자) 군체육시설 시민생활체육으로 활용 등



2 생활체육과 전문체육의 선순환체계 구축

생활체육의 운영 업그레이드

생활체육 운영

- (국) 생활체육 콜센터 운영 - 전문화된 원스톱 종합생활체육 정보 제공
- (국) 스포츠활동 이력 관리시스템 구축 - 계룡시 전문체육인 관리 추진
- (국) 생활체육지도자 배치 확대(일반/어르신 17년 2,730명, 장애인 600명)
- (국) 체육지도자 전문성 강화-2015년 체육지도자 자격개편

* 2017년 13,000여명 양성 예정

<개편 주요내용> 국민체육진흥법 체육지도자 관련 규정 개정('12.2개정, ' 15.1시행)

- 체육지도자 세분화 : 경기지도자, 생활체육지도자→스포츠지도사, 장애인스포츠지도사, 건강운동관리사, 유소년스포츠지도사, 노인스포츠지도사

- 자격취득 요건 완화 및 연수-일자리간 연계 강화

⇒ 학력, 학점 등에 의한 불합리한 혜택 폐지 및 실무연수로 전문성 제고, 구직기간 단축

2 생활체육과 전문체육의 선순환체계 구축

전문체육인 발굴 및 정기 체육대회 개최

- (자) 계룡시민 생활체육대회 정기 개최(동호회 양성, 전문체육인 발굴)
- (자) 군인 전문체육인력 발굴 및 체육대회 개최

생활
체육
운영



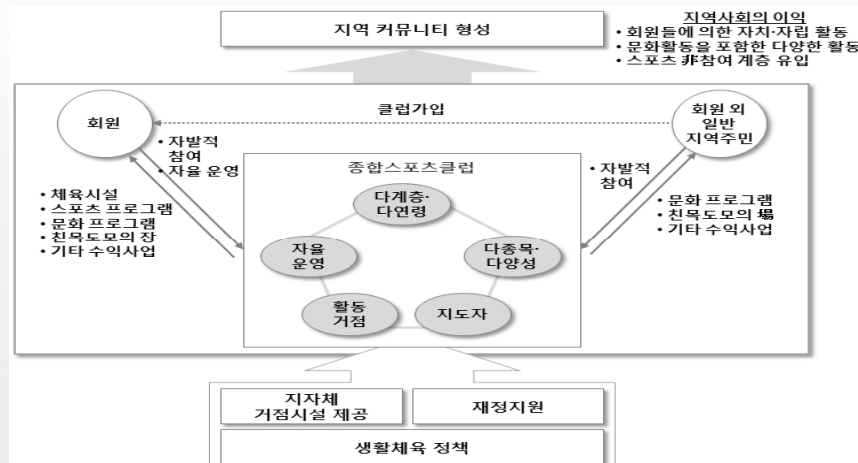
3 자생력 있는 지역 생활체육 공동체 형성

공공체육시설 기반 종합형 스포츠 클럽 육성

- (국) 종합형 스포츠 클럽 육성 - 자립형 스포츠 클럽 육성(2017년 229개소)

* 비영리법인 설립, 생활체육 공공서비스 제공-사회적 기업으로 육성

생활
체육
공동
체



2. 전략별 추진사업 제안

IV. 계룡시 생활체육의 발전 방안

3 자생력 있는 지역 생활체육 공동체 형성



다각적 생활스포츠 프로그램 운영 지원

생활 체육 공동 체

- (국) 어울림 스포츠파크 확대(13년 434개소 - 17년 1,000개소)
- (국) 생활권 스포츠 강좌 - 산책로 생활체육강좌, 도심가족 강좌 등)
- (국) 학교 스포츠클럽 지역축제화(학부모 참여 운동경기로 진행)
- (국) 직장인 스포츠 동호인 대회 지원 - 스포츠클럽 리그개최 지원
- (국) 여성스포츠 동호회 지원 - 종목별 여성리그 개최 지원
- (국) 학부모스포츠클럽 결성 운영 지원
- (국) 노인 체육동호회조직 및 고령친화적 복합 체육프로그램 운영 등

2. 전략별 추진사업 제안

IV. 계룡시 생활체육의 발전 방안

4 융복합 문화체육 정책추진과 재정 확보

융복합 문화체육 정책 추진

문화 체육 정책

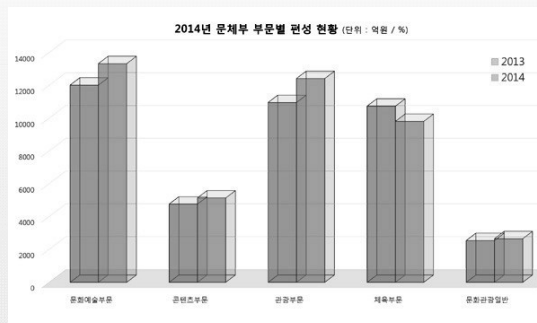
- (국) 우수 체육시설 인증제 도입(유소년, 학교, 직장, 노인시설 대상)
- (국) 지역주민센터 체육돌봄서비스 제공 - 유아스포츠 지도자 파견(15년부터)
- (국) 스포츠 프로젝트 - 스포츠를 즐기는 신나는 주말체육학교 운영
- (국) 여성 선호 건강뷰티 체육환경 조성 프로그램 운영
- (국) 직장 체육 활성화 - 스포츠지도자 파견(17년 700개소)
- (국) 가족형 스포츠 개발 보급 - 등산, 자전거, 배드민턴 등/부부중심체육대회 개최
- (국) 노인 맞춤형 체조 보급 - 노인복지관, 주민자치센터
- (국) 치매예방 장수체육대학 운영 등
- * 계룡시민들의 여가문화 및 복지 정책과 연계한 생활체육 정책 추진 필요

4 융복합 문화체육 정책추진과 재정 확보

중양정책과 연계한 예산확보

체육
재정
확보

- (자)국가사업과 연계한 공모 및 시범사업의 우선 유치
- (자)지역내 기업체 참여형 계룡시 체육대회 개최(예시 : 문화-메세나 사업)
- (자) 매칭형태의 민간체육시설의 참여 활성화
- (국) 계룡시 체육중장기 발전계획 수립-재정계획 작성과 예산확보 추진



< 2015년 문체부 부문별 편성 현황 > (단위: 억원 / %)

구분	'14년 재정(A)	'15년 편성안(B)	증감(B-A)	증감(B-A)	비고
총계	44,224	48,752	4,528	10.2%	
○문화예술 부문	13,597	13,280	△317	△2.3%	아동회계 감소
○콘텐츠 부문	5,185	6,122	937	18.1%	
○관광 부문	12,316	13,413	1,097	8.9%	
○체육 부문	10,463	12,947	2,484	23.7%	기금 수입 확대
○문화행정 일반	2,468	2,990	522	21.2%	법정기념관(200억)

경청해 주셔서 감사합니다



02

[엘리트체육과 생활체육 육성을 통한 시 위상 제고]

『계룡시 Elite체육의 발전방안』

김 종 인

공주대학교 사범대학 체육교육학과 교수

계룡시 Elite 체육의 발전 방안

공주대학교 사범대학 체육교육과

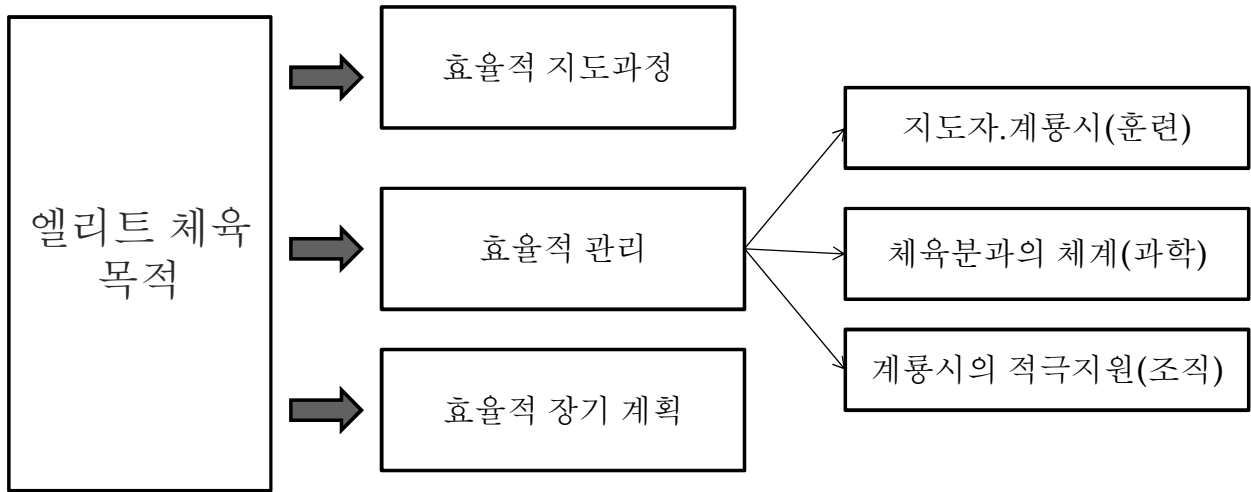
교수 : 김 중 인

I. 서론

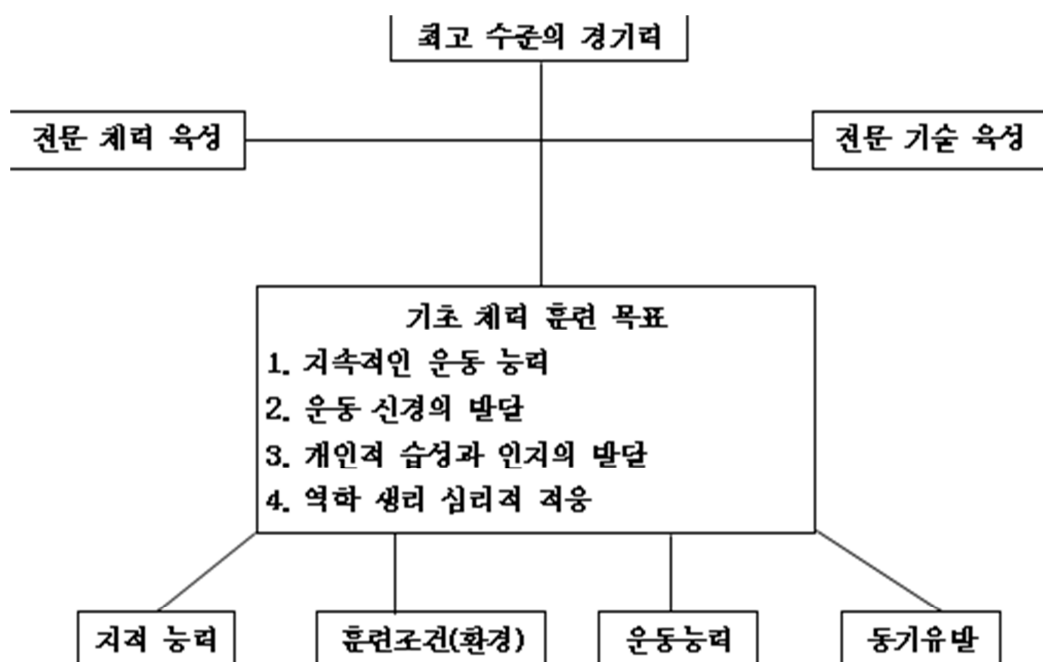


무엇 입니까?

1. 목적



2. 목표



3. 엘리트 체육을 보는 능력

- “조기 인재를 선발하는 것”
- “선수가 우선이고, 승리는 부차적인 것이다.”
 - (승부욕에 선수들을 혹사하여 장기 안목을 보지 못하여 조기단명 = 과정없이 결과만을 바라는 지도가 과연 현명할까?)
- 당장 보다는 능력의 발전을 보고 점차적으로 선수를 보아야 한다

4. 삼위일체(선수, 코치, 환경)

出必告, 入必面

(나갈 때는 반드시 알리고, 들어와서는 반드시 얼굴을 보여라)

코치 - 선수에 대해서 모든 것을 알아야 한다는 고정관념에 간섭이 많다.

◎ 고정관념을 버리고, 술선수범하는 선수, 코치

- 1) 초, 중, 고, 대, 일반까지의 엘리트 선수의 진학 및 연계 관리 철저
- 2) 엘리트 선수 관리 및 훈련체계의 일원화가 된 지도
- 3) 엘리트 선수를 지도 체계의 재교육 및 계룡시와의 연계로 지식과 정보를 제공
- 4) 효율적인 엘리트 관리는 당근과 채찍을 병행한 평등의 원칙(포상)

5) 코치는 가르치는 것만이 아니라 장차 훌륭한 지도자의 역할을 해나가
는 선수를 육성

6) 효율적인 훈련 관리는 선수와 코치의 일심동체의 작용

KAF.GO.KR

II. 본 론

1. 충청남도와 계룡시의 인구현황

	총 인구	인구		비고
		남	여	
충남	2,047,631	1,037,421	1,010,210	
계룡시	40,957 (2.00%)	20,304	20,653	충남 15개 시군 중 14위

2013년 12월 기준 안전행정부

2. 논산.계룡시의 소년체전. 계룡시 전국체전 출전비교

	초(소년)	중(소년)	고(전국)	대(전국)	일반(전국)	비고
충남	246	488	1013	625	305	2677명
논산 계룡	28 (11.4%)	54 (11.1%)	12 (1.17%)	0	4 (1.31%)	102(3.81%)

3. 충남과 계룡시의 소년, 전국체전 코치 참가 현황

	초	중	고	대	일반	비고
충남	79	127	216	104	44	
계룡시	4(3학교 1명중복)	4	3	0	1	특기 신장하는 학교가 빈약하다

4. 충남 교육청과 계룡시 교육청의 14년 소년체육대회 성적

	금	은	동	계	비고
충남	21	16	33	70	
계룡시	0	0	0	0	충남 15개 시군 중 15위 (논산은 동메달 :6)

5. 충남과 계룡시의 14년 전국체육대회 성적

	금	은	동	계	비고
충남	50	60	84	194	전국 7위
계룡시	2	1	0	3(1.55%)	금 : 수영, 펜싱 은 : 수영

6. 충남과 계룡시의 14년 도민체육대회 성적

	점수	메달				비고
		금	은	동	계	
1위팀	25,650	28	53	48	129	
계룡시	9,600	9	5	14	28	15개 시군 중 15위

Ⅲ. 결 론

계룡시 16년 도민체육대회 대비 향후 발전 방향

- 1. 실업 팀이 다른 시.군보다 적음
- 2. 다양한 팀 구성과 생활체육 동호인과 연계한 체계적인
계획의 훈련 지원
- 3. 초.중.고.일반선수로 구성된 년초의 3.1역전 경주를 활성화해 점수를
확보(계룡시 출전을 못하기 때문에 점수가 없음)
- 4. 학교 체육 활성화(학교 코치 활용)로 특기자 신장(앞 차트 참조)
- 5. 군 관계기관과 연계하여 엘리트 신장을 위한 MOU 체결(특기 있는
병사를 추천 주말 특기교육)

KAF.GO.KR

M E M O

M E M O

M E M O

M E M O

M E M O

