

금산군 아토피 자연치유마을의 의학적 의미와 효과



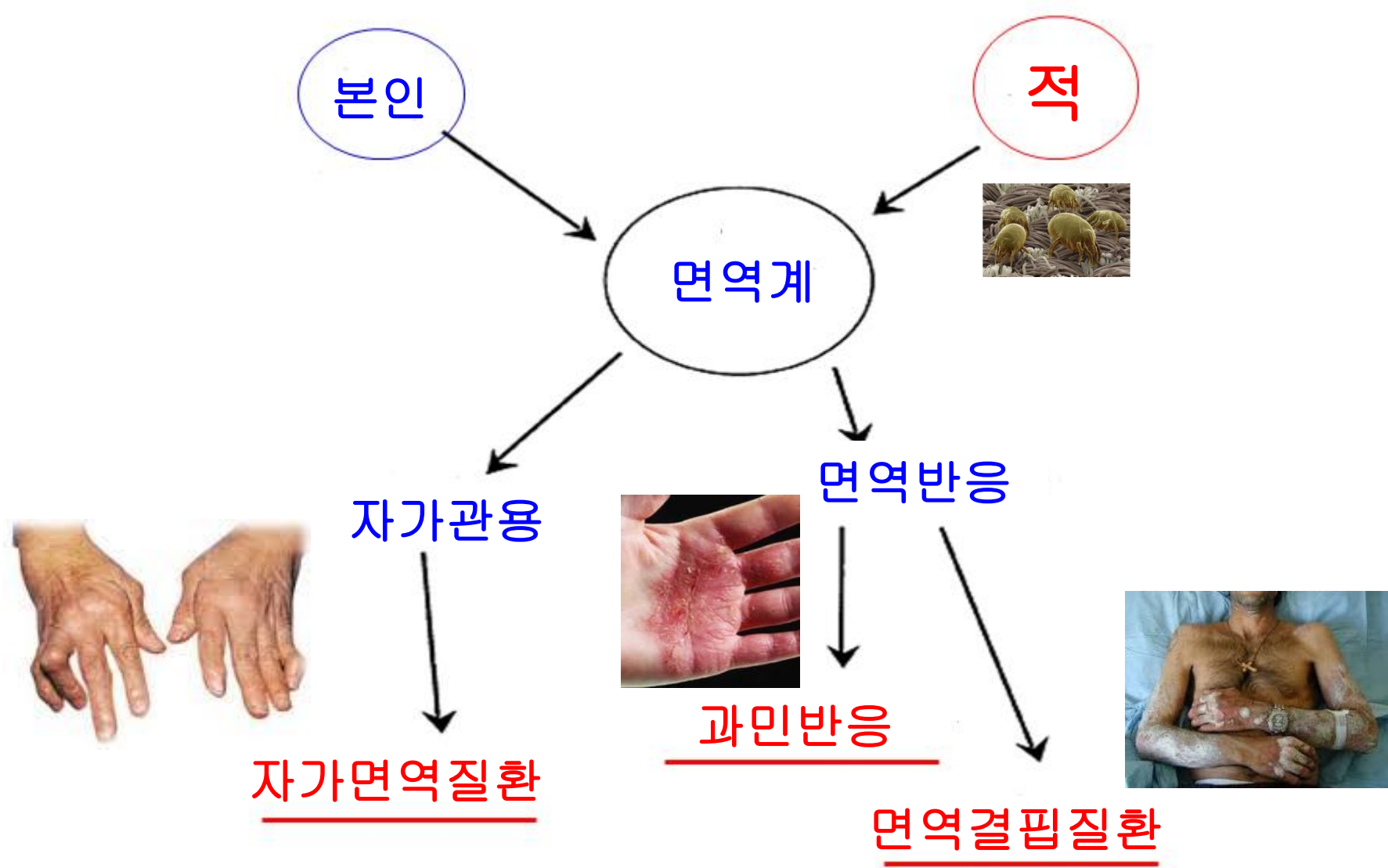
손창규 교수 20151210
대전대학교 한방병원 면역연구센터
ckson@dju.ac.kr 042-229-6807

발표 내용

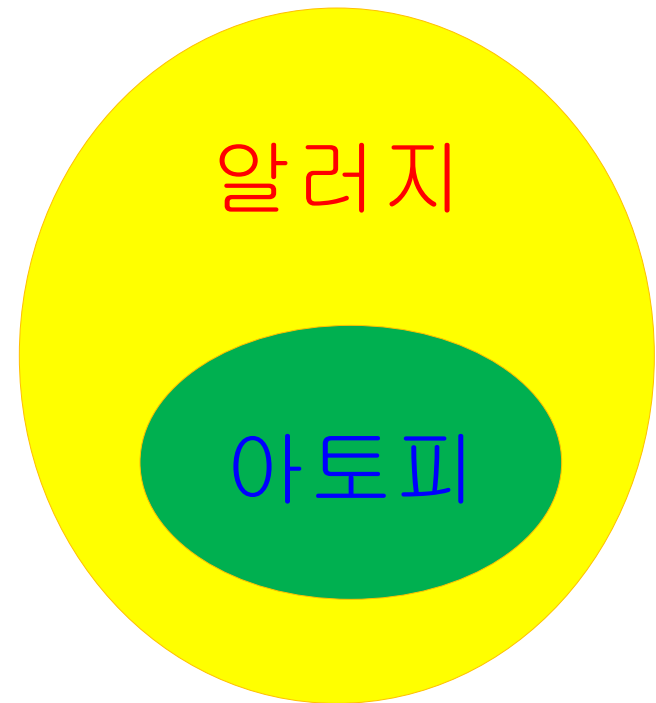
- ◆ 아토피의 이해
- ◆ 아토피 질환의 특성과 치료
- ◆ 자연치유의 필요성
- ◆ 금산군 아토피 자연치유 마을
- ◆ 아토피 치유마을의 의학적 평가
- ◆ 향후 발전 방향



알러지는 과민반응이다!



알러지와 아토피의 구분



아토피는 1형 알러지

I 형 - 아토피성 질환

II 형 - Like 자가면역 질환 (페니실린)

III 형 - 혈청병, 사구체 신염, 혈관염

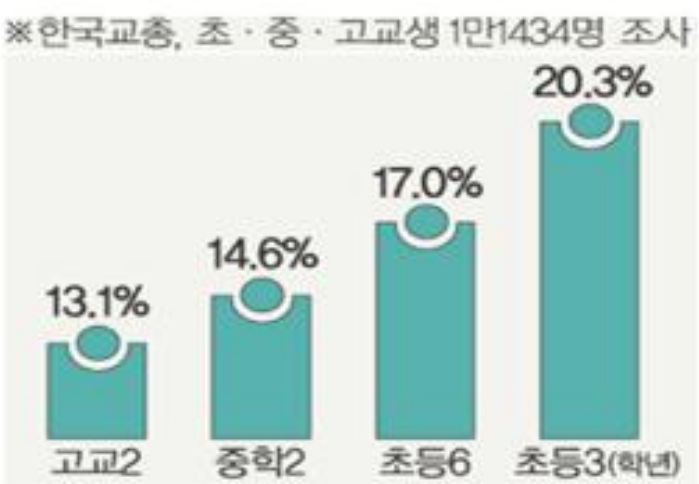
IV 형 - 접촉피부염, 결핵, 이식거부



초등생 5명 중 1명이 아토피

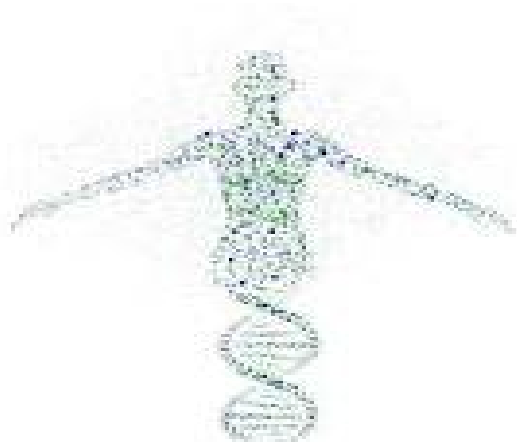
- 초등학생의 약 20%가 아토피 피부염 이환

공기오염
화학물질
노출



변화속도에 적응 못하는 유전자

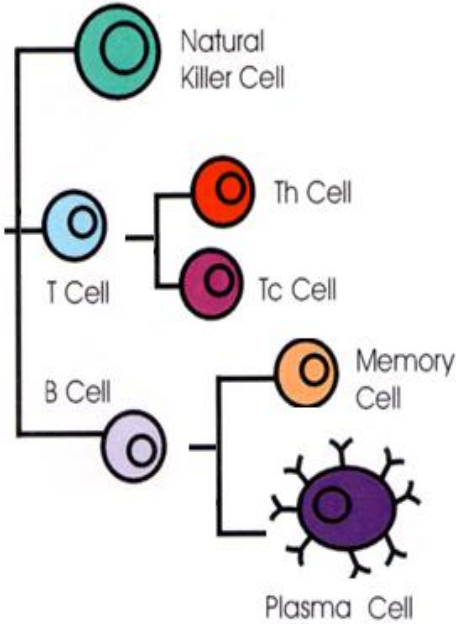
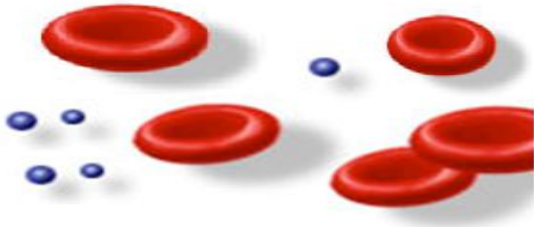
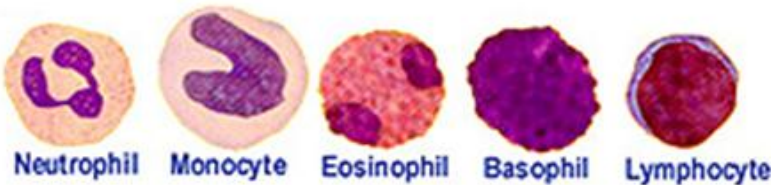
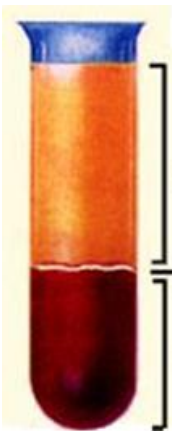
- 인류의 유전자는 경험을 못하였다 !!



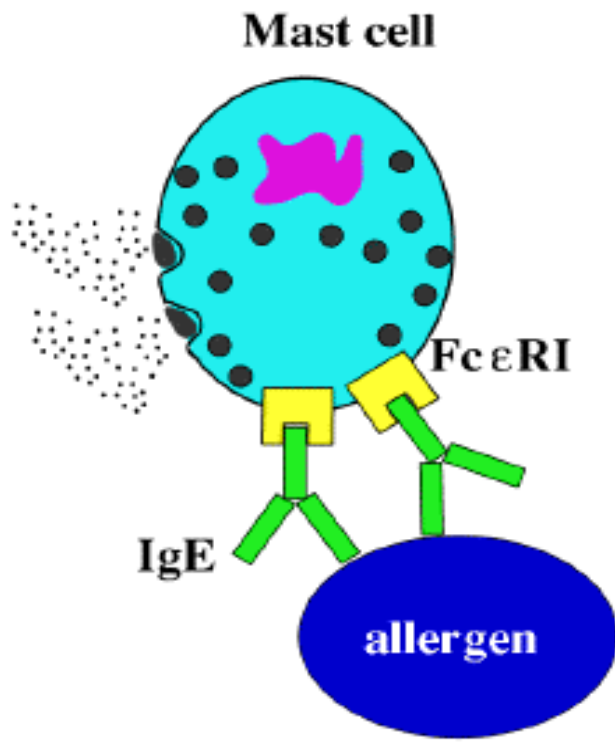
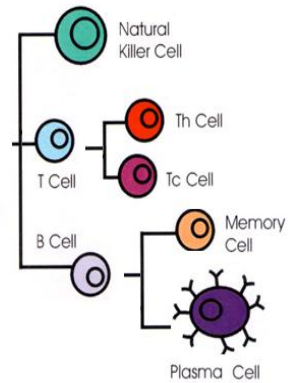
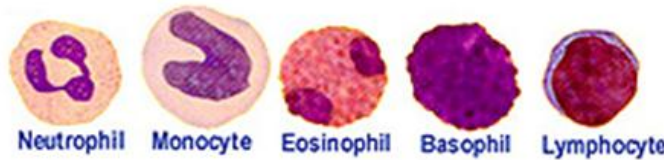
면역반응의 혼란!

- 공격할 대상을 잘 모르겠다?!

알부민, 영양소, 호르몬, 항체



기생충 대신 자신을 공격!



기생충 대신 자신을 공격!

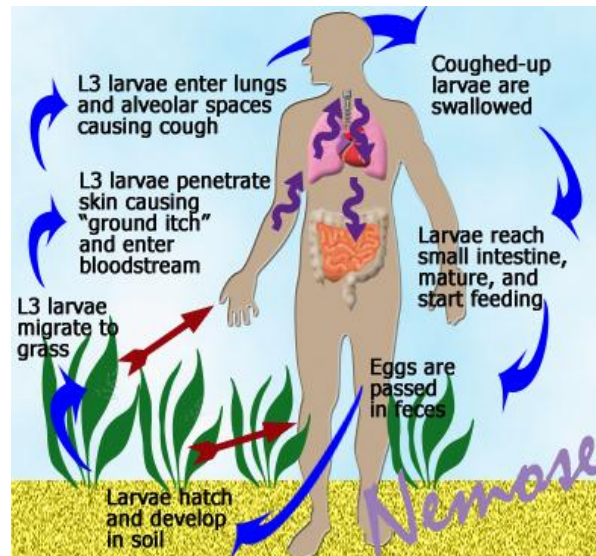
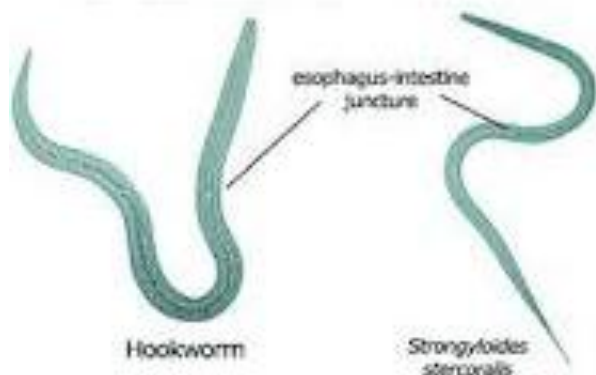
Atopy and current intestinal parasite infection: a systematic review and meta-analysis.

Feary J, Britton J, Leonardi-Bee J.

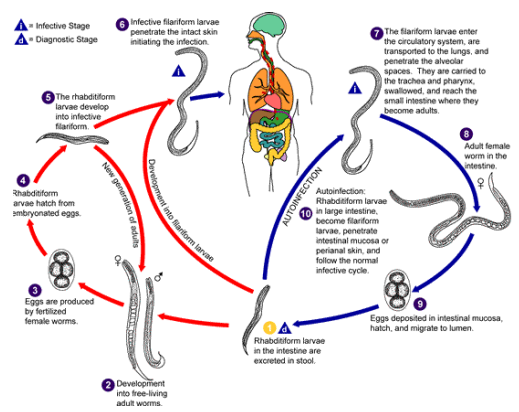
Division of Epidemiology and Public Health, University of Nottingham, Nottingham, UK. jofeary@doctors.org.uk

RESULTS: Twenty-one studies met our inclusion criteria. Current parasite infection was associated with a reduced risk of allergen skin sensitization OR 0.69 (95% CI 0.60-0.79; $P < 0.01$). When we restricted our analyses to current geohelminth infection, the size of effect remained similar OR 0.68 (95% CI 0.60-0.76; $P < 0.01$). In species-specific analysis, a consistent protective effect was found for infection with *Ascaris lumbricoides*, *Tricuris trichuria*, hookworm and *Schistosomiasis*. There were insufficient data to pool results for atopy defined by the presence of specific IgE.

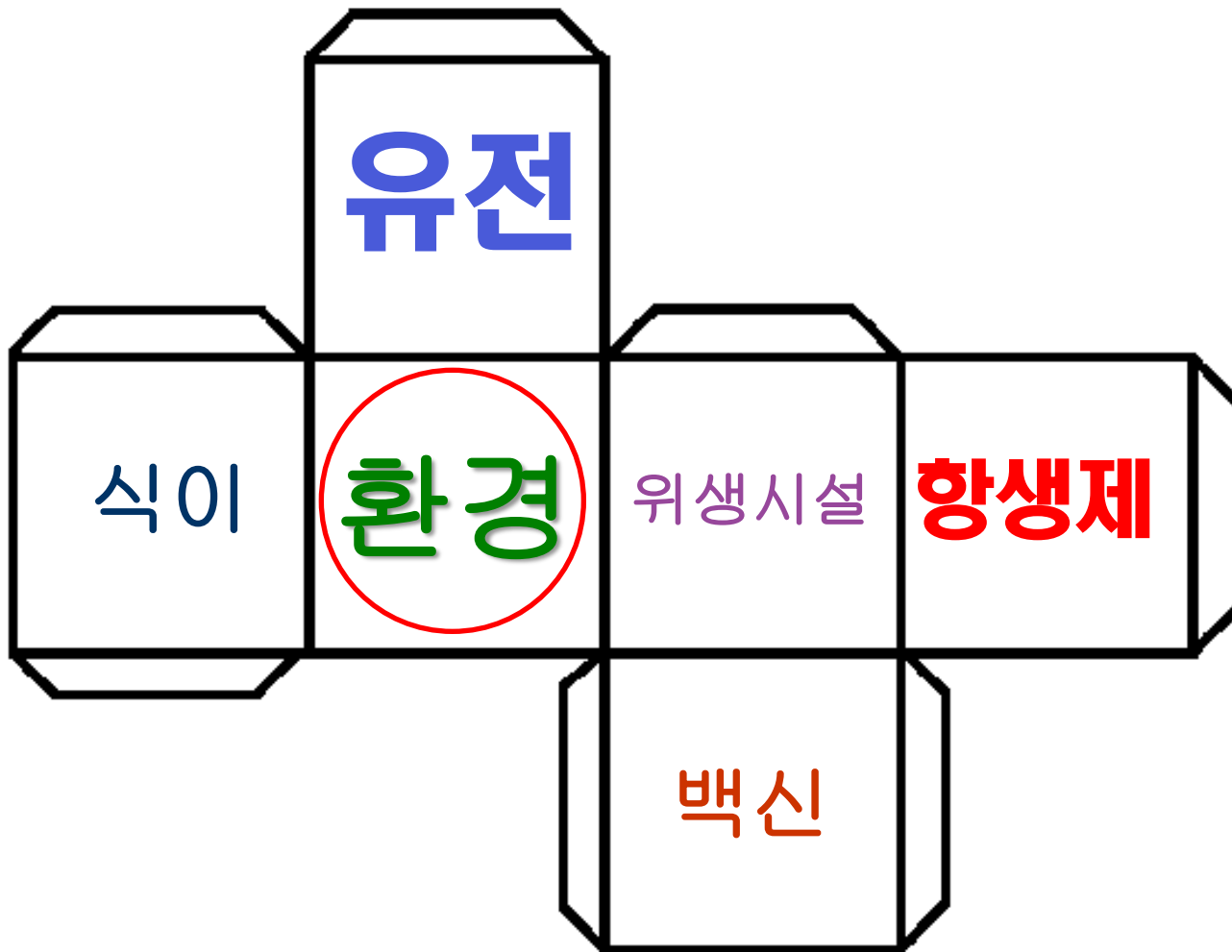
CONCLUSION: Intestinal parasite infection appears to protect against allergic sensitization. Work should continue to identify the mechanisms of this effect and means of harnessing these to reduce the global burden of allergic disease.



기생충 대신 자신을 공격!



깨끗한 환경? vs. 자연 환경?



시골 vs. 도시

- 아토피 질환은 도시화가 가장 중요한 원인

공기오염
화학물질
노출



종류/지역	시골	소도시	서울
아토피 피부염	18.3 %	23.2 %	28.0 %
알러지성 비염	13.2 %	19.4 %	35.2 %
운동유발 천식	8.2 %	12.7 %	13.2 %

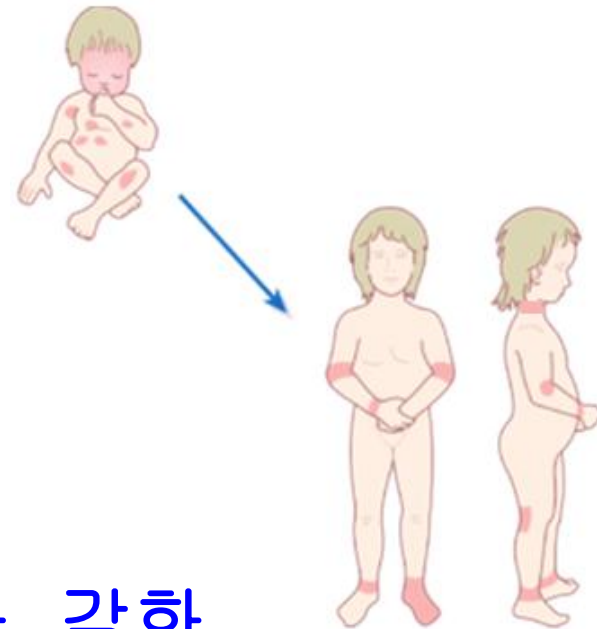
2011년 한림대 성심병원 1749명 어린이 조사 (9~12세)

가려움을 동반한 피부 염증



급성

만성



- ◆ 가려움 - 좌우대칭, 야간 심
- ◆ 피부염 - 발진, 습진, 태선화, 각화
- ◆ 피부과민 - 피부건조, 예민



가장 안 좋은 점

성장기 / 어린이에 발생



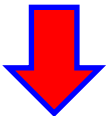
학습 - 정서 발달을 방해

치료법 부재
삶의 질 심각
훼손



가장 다행스런 점

시간 경과에 따라 개선



피부의 후유증 유발 않음

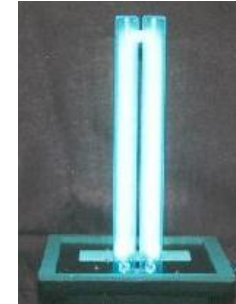
유병기

관리 중요성

강조

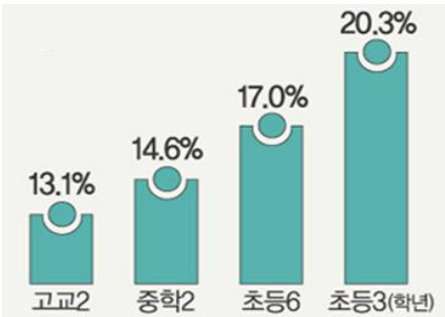
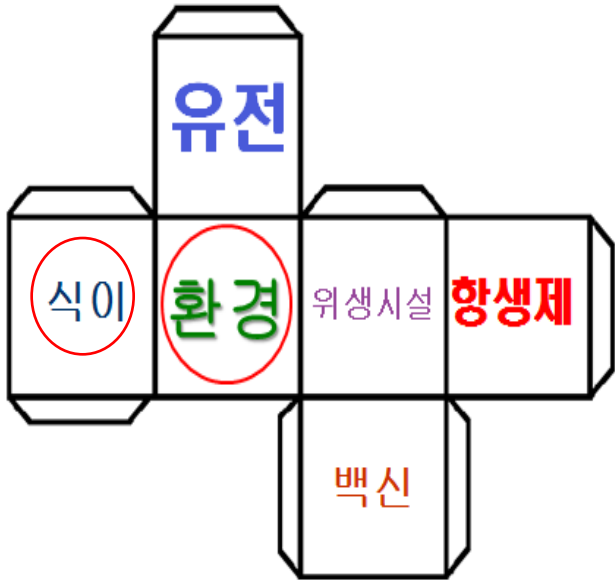


기존 치료법의 한계



- ◆ Emollients
- ◆ Steroid, Antihistamine, Antibiotics
- ◆ Ultraviolet light

환경이 아토피치료 대안?

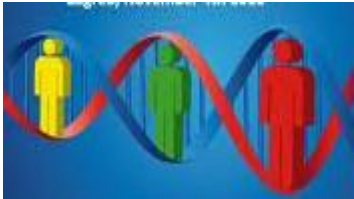


가족 & 사회 전체 문제

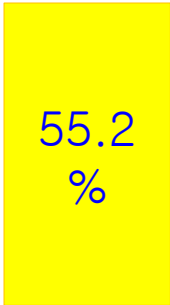
치료법의 부재

새로운 아토피 치료 개념 필요 ??

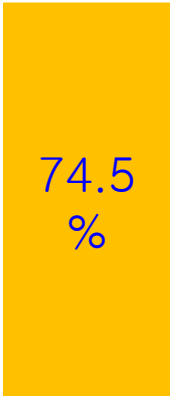
환경의학: Environmental therapy



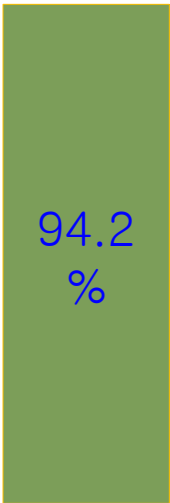
아토피에 강한 환경치료 욕구



시골이주 고려



아토피 치유마을 이주



부모가 함께 이사

Original Article

J Korean Med. 2014;35(2):34-40
<http://dx.doi.org/10.13048/jkm.14020>
pISSN 1010-0695 • eISSN 2288-3339

Demand Survey for Application of Environmental Therapy for Atopic Dermatitis

Chang-Gue Son

Objective: This study aimed to investigate the demand for natural environment therapy among parents of patients with atopic dermatitis.

한방안이비인후피부과학회지 제27권 제1호(2014년 2월)
The Journal of Korean Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology 2014;27(1):37-44
pISSN 1738-6640 eISSN 2234-4020

<http://www.ood.or.kr>
<http://dx.doi.org/10.6114/jkood.2014.27.1.037>

Original Article / 원저

아토피 환자의 치료선택 경향에 대한 설문연구

손창규
대전대학교 한의과대학 내과면역센터

Pattern of Treatment Choice for Atopic Dermatitis by Child's Parents

Chang-Gue Son
Department of oriental medicine, Daejeon University

금산군 아토피 자연치유마을



대전대한병원 치유프로그램

◆ Since 2011 (진료교수 2 (1) + 심리상담교수)

◆ 아토피 질환관리

- 월 1회, 유치원, 상곡초등 및 중학생 진료
- 매월 학부모들의 심리상담
- 한방약물 및 아토피 로션 처방

◆ 개관적인 평가

- 매월 질병상태 모니터링 및 객관적 평가

◆ 과학적인 연구

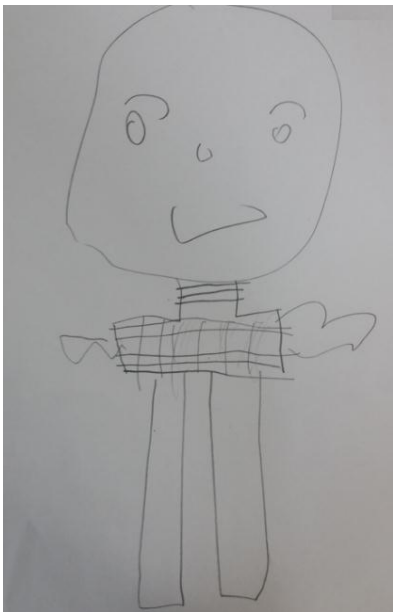
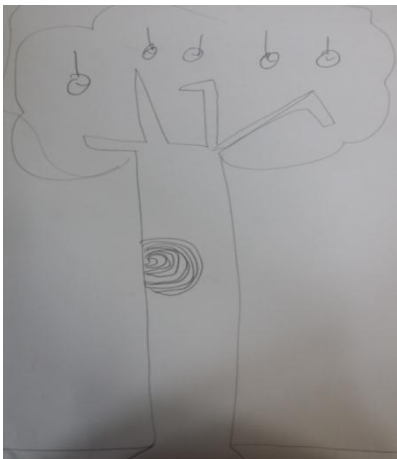
- 자연치유 관련 상품 개발의 기초자료 확보



대전대한병원 치유프로그램



대전대한병원 치유프로그램



아토피 치유효과 분석

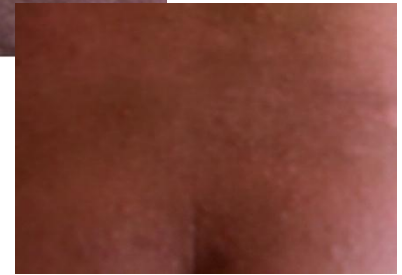
◆ 환자의 주관적 평가

- 가려움과 수면상태



◆ 의사의 객관적 평가

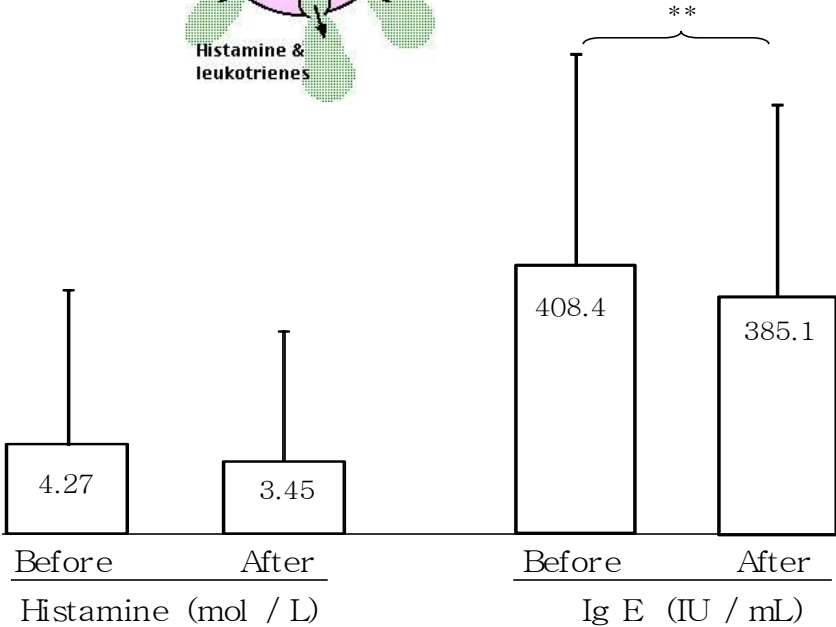
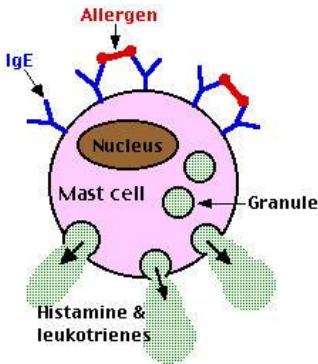
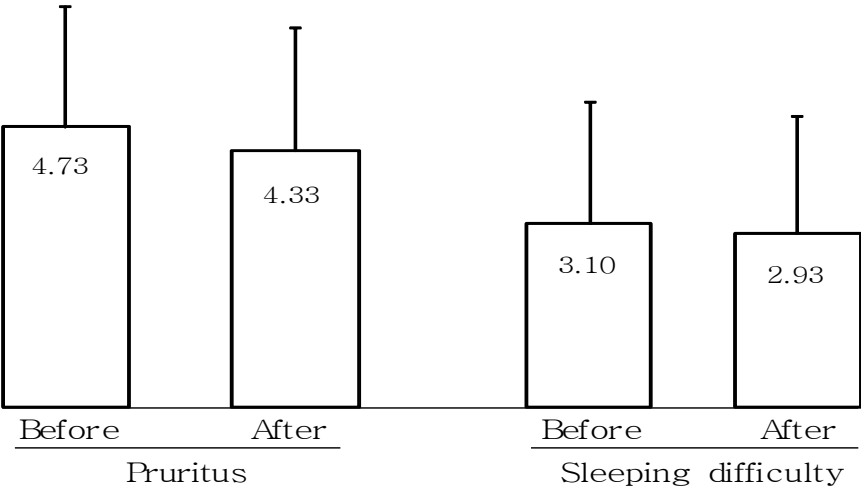
- Investigator global assessment (IGA)
- Eczema area and severity index (EASI)



◆ 혈액학적 분석

- 혈청 중 Ig E 농도
- 혈중 중 histamine 농도

아토피 치유효과 분석



아토피 치유효과 분석

대한한방소아과학회지 제28권 제1호(2014년 2월)

J Pediatr Korean Med. February, 2014;28(1):01-06

아토피 안심마을로 이주한 아토피 환자의 관찰연구

성현경¹ · 서경숙² · 손창규³

¹대전대학교 대전한방병원 한방소아과 / ³대전대학교 한의과대학 내과면역센터

Change of SCORAD index and EASI

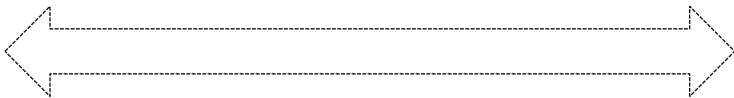
Score	Subjects	Before	After	Changed value	P-value
SCORAD	Total	30.9 ± 21.0	23.0 ± 15.3	7.9 ± 10.7	0.008+
	Boy	38.3 ± 29.6	28.8 ± 21.9	9.51 ± 14.1	0.124
	Girl	25.7 ± 11.2	18.9 ± 7.1	6.8 ± 8.3	0.028+
	Residence period < 1 year	22.1 ± 6.9	17.9 ± 3.1	4.1 ± 4.9	0.132
	Residence period > 1 year	27.2 ± 13.8	19.0 ± 9.2	8.2 ± 10.0	0.102
EASI	Total	11.6 ± 15.5	7.1 ± 8.0	4.6 ± 10.7	0.095+
	Boy	16.5 ± 21.8	8.0 ± 9.1	8.5 ± 15.2	0.188
	Girl	8.2 ± 9.0	6.4 ± 7.7	1.8 ± 5.2	0.297
	Residence period < 1 year	5.0 ± 5.3	3.8 ± 3.6	1.2 ± 1.9	0.231
	Residence period > 1 year	10.6 ± 10.3	8.5 ± 9.2	2.1 ± 6.8	0.488

*p<0.05, using paired t-test

아토피 치유효과 기전

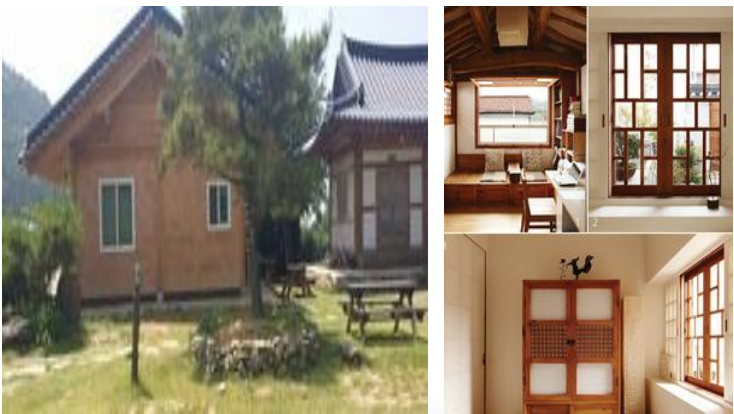
아토피 자연치유마을 건강 관련 특징

생리적 자극 제거



신체·생리적 지원

- 강한 탈취력
- 곰팡이 제거
- 습도·환기의 조절
- 자연복사열 이용
- 자연채광 살균력
- 소음 우려 없음



- 頭冷足溫 가능
- 쾌적한 공기 유지
- 자연채광 눈건강
- 정서적 안정 제공
- 자연산림욕 효과
- 시각·심리적 편안

아토피 자연치유 효과

아토피 치료의 원칙과 의의

◆ 急則治表

◆ 緩則治本



차별화된 금산군 아토피 치유마을

대한한방소아과학회지 제28권 제1호(2014년 2월)
J Pediatr Korean Med. February, 2014;28(1):01-06

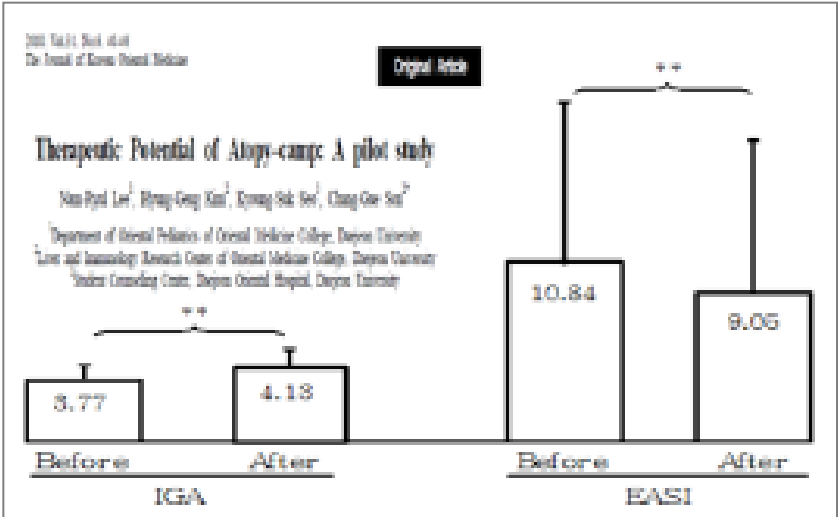
아토피 안심마을로 이주한 아토피 환자의 관찰연구
성현경¹ · 서경숙² · 손창규³

¹대전대학교 대전한방병원 한방소아과 / ²대전대학교 한의과대학 내과면역센터

Change of SCORAD index and EASI

Score	Subjects	Before	After	Changed value	P-value
SCORAD	Total	30.9 ± 21.0	23.0 ± 15.3	7.9 ± 10.7	0.008*
	Boy	38.3 ± 29.6	28.8 ± 21.9	9.51 ± 14.1	0.124
	Girl	25.7 ± 11.2	18.9 ± 7.1	6.8 ± 8.3	0.028*
	Residence period < 1 year	22.1 ± 6.9	17.9 ± 3.1	4.1 ± 4.9	0.132
	Residence period > 1 year	27.2 ± 13.8	19.0 ± 9.2	8.2 ± 10.0	0.102
EASI	Total	11.6 ± 15.5	7.1 ± 8.0	4.6 ± 10.7	0.095*
	Boy	16.5 ± 21.8	8.0 ± 9.1	8.5 ± 15.2	0.188
	Girl	8.2 ± 9.0	6.4 ± 7.7	1.8 ± 5.2	0.297
	Residence period < 1 year	5.0 ± 5.3	3.8 ± 3.6	1.2 ± 1.9	0.231
	Residence period > 1 year	10.6 ± 10.3	8.5 ± 9.2	2.1 ± 6.8	0.488

*p<0.05, using paired t-test



Original Article

J Korean Med. 2014;35(2):34-40
http://dx.doi.org/10.13048/jkm.14020
pISSN 1010-0695 • eISSN 2288-3339

Demand Survey for Application of Environmental Therapy for Atopic Dermatitis
Chang-Gue Son

Objective: This study aimed to investigate the demand for natural environment therapy among parents of patients with atopic dermatitis.

Subject Characteristics and Preference for Environment Therapy

Sex	Number (%)	Median age (range)	Illness duration (year)	Illness severity
Male	158(51)	8 (2~21)	2.9 ± 2.5	3.8 ± 2.0
Female	152(49)	8 (2~19)	2.9 ± 3.3	3.9 ± 2.1
Total	310(100)	8 (2~21)	2.9 ± 2.9	3.9 ± 2.0

Sex	Symptom severity (≤ 5 or ≥ 6)	Importance of environmental treatment	Movement to countryside	Movement to atopy-free village**	Movement with parents
Male	≤ 5: 129	8.8 ± 1.6	58.1%	69.8%	91.5%
	6 ≥: 29	8.6 ± 1.9	62.0%	86.2%	100%
	Sum: 158	8.7 ± 1.7	58.9%	72.8%	93.0%
Female	≤ 5: 117	8.6 ± 1.8	48.7%	71.8%	94.9%
	6 ≥: 35	8.8 ± 1.7	60.0%	91.4%*	97.1%
	Sum: 152	8.6 ± 1.3	51.3%	76.3%	95.4%
Total	310	8.7 ± 1.7	55.2%	74.5%	94.2%

* indicates p < 0.05 between female ≤ 5 and 6 ≥, and ** indicates p < 0.01 between total ≤ 5 and 6 ≥ respectively.

한방안이비인후과학회지 제27권 제1호(2014년 2월)
The Journal of Korean Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology 2014;27(1):37-44
pISSN 1738-6640 eISSN 2234-4020

http://www.joom.or.kr
http://dx.doi.org/10.6114/joom.2014.27.1.037

Original Article / 원저

아토피 환자의 치료선택 경향에 대한 설문연구
손창규
대전대학교 한의과대학 내과면역센터

Pattern of Treatment Choice for Atopic Dermatitis by Child's Parents
Chang-Gue Son
Department of oriental medicine, Daejeon University

차별화된 금산군 아토피 치유마을



아토피 치유의 메카



한방Bio 특화 대학



대전대학교가 금산군의 산업특화에 공헌

'아토피 치유 메카' 자리매김 금산군, 치료숲 등 조성



대전대-금산군, 아토피 치유·한방 세계화 상호협력





아토피 관련제품 개발



AtopyFreeVillage
아토피릴리지

- ○ ○ ○ 無 毒 性 寒 解 毒 消 腫
- ○ ○ ○ 無 毒 性 寒 去 風 止 痒
- ○ ○ ○ 無 毒 性 溫 溫 腎 助 陽
- ○ ○ ○ 無 毒 微 寒 清 熱 解 毒
- ○ ○ ○ 無 毒 微 溫 解 表 散 風
- ○ ○ ○ 無 毒 性 寒 清 熱 燥 濕
- ○ ○ ○ 有 毒 性 寒 瀉 熱 通 腸
- ○ ○ ○ 無 毒 性 寒 涼 血 止 血
- ○ ○ ○ 苦 酸 澁 溫 治 腫 瘡 瘍
- ○ ○ ○ 無 毒 苦 寒 生 津 消 腫





아토피 관련제품 개발



Normal



Control



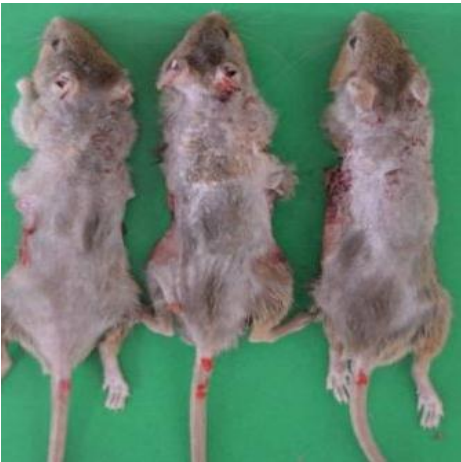
AF 25



AF 50



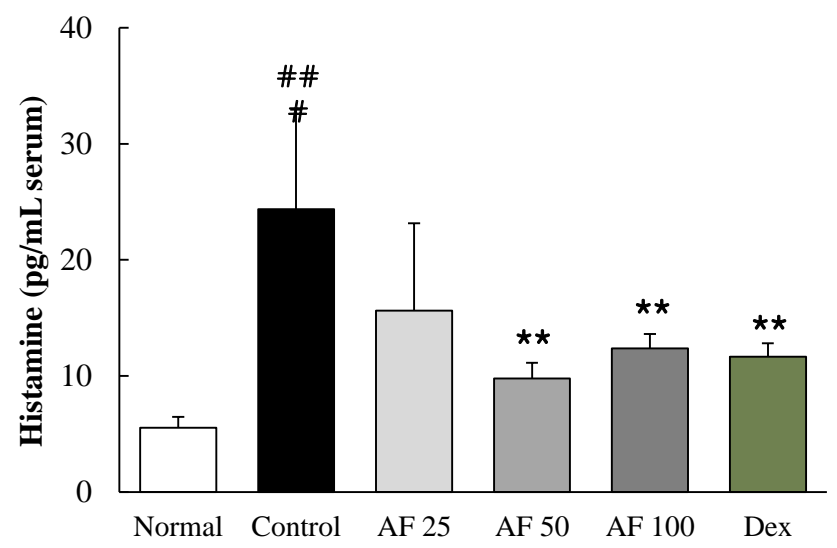
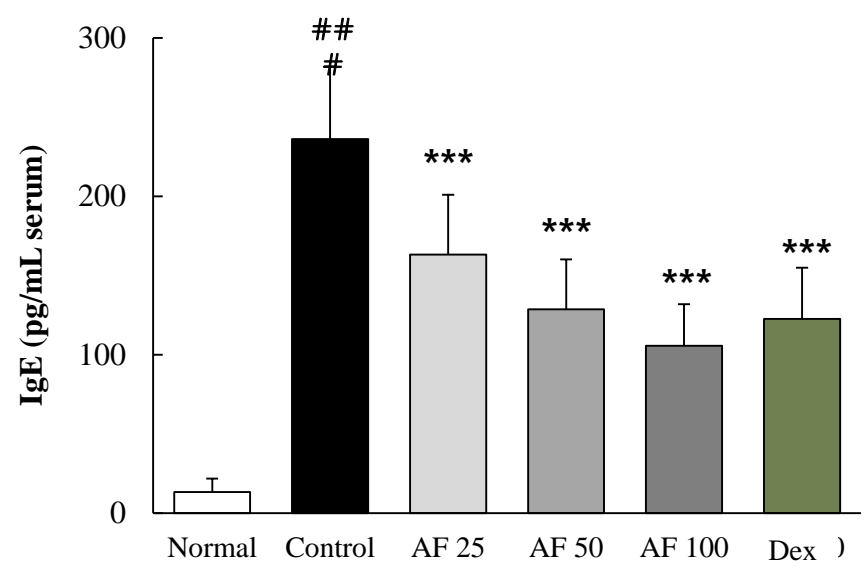
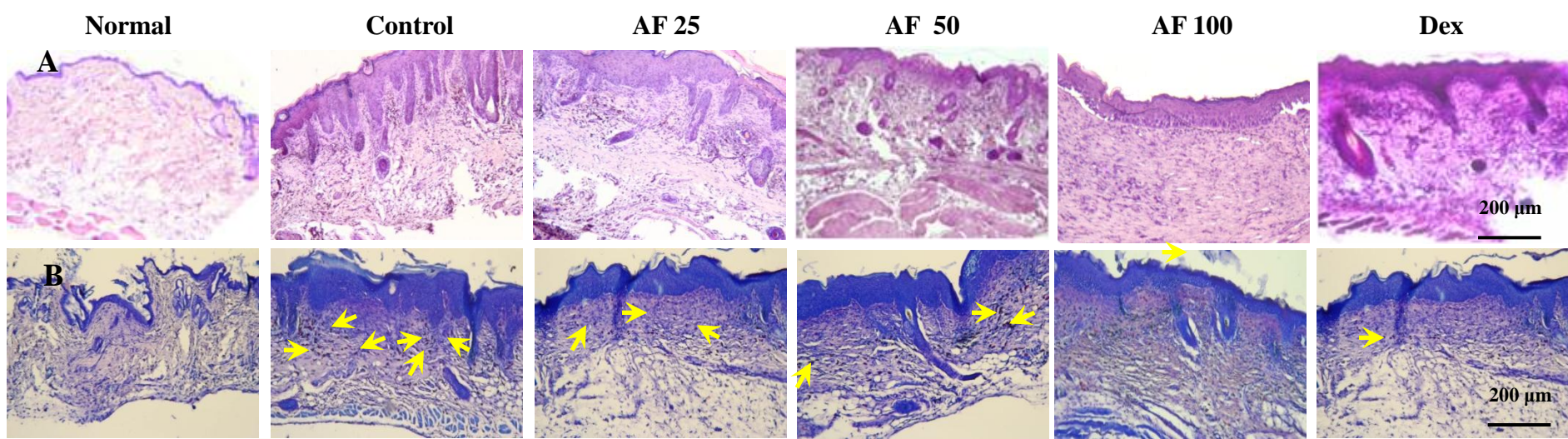
AF 100



Dex



아토피 관련제품 개발



AtopyFreeVillage

감사합니다!

