

V. 공주 지역 자연과 함께 하는 24절기 육아법 연구 모임

<연구과제 개요>

연구 과제명	공주 지역 자연과 함께 하는 24절기 육아법 연구 모임			
연구 기간	2016.04.01.~ 2016.09.30			
연구참여자	박민영, 김효정, 김현숙, 김보경, 박수정			
연구책임자 (책임)	이름	박민영	핸드폰	
	소속 (직업)	가정 주부	e-Mail	artcan10@hanmail.net

1. 연구 배경 및 목적

1) 연구배경(필요성)

- 공주 지역 자연과 더불어 아이들을 건강하게 키우고자 만든 모임
- 자연과 더불어 아이를 키우는 노하우를 이웃과 공유하고 나누는 모임
- 아이를 키우는데 서로에게 힘이 되고자 하는 부모 공부 모임
- ‘부모학교’ (부모교육협동조합) 운영을 중장기 목표로 함.

2) 연구목적

- 생태주의/친환경주의 양육관을 가진 부모들에게 공주의 자연이 좋은 환경임에도 지역의 부모들이 충분히 그 환경을 누리지 못하는 문제점이 있음
- 공주 지역 기반으로 자연의 절기에 다른 육아법을 조사, 구상, 실천해 보고자 함.
- 공주의 자연 환경을 활용한 육아법을 정리하여 주변에 알리고자 함.

3) 연구 방법

- 절기 육아 프로그램 개발

- 도심의 아이와 부모가 자연을 가까이 할 수 있는 육아법
- 자연의 때(절기)에 맞춰 아이들과 일상의 흐름을 가꾸어 가는 육아법

○ 절기 육아 프로그램 적용

- 아이를 키우는데 있어서 건강한 몸의 형성과 정서적 안정에 중점을 두는 것으로 보고 그에 적절한 내용들을 부모들이 몸과 마음으로 배우고 익혀 실천함으로써 일상문화에 변화를 가져오는 배움

○ 절기 육아 프로그램 나눔

- 일상에서 실천 가능한 사례를 다양한 방법으로 전달

2. 연구 내용

1) 월례 모임

○ 총 모임 건수 : 13회(월에 2번)



- 4회 특강
- 9회 소모임

2) 강사초청 특강

○ 총 특강 : 10회



- 특강 4회
- 소모임 강사 6회

4) 활동 내용

공주 지역 자연과 함께하는 24절기 육아법 연구 일정 (안)					
	절기	시기	종류		운영
	춘분	3월말	여는모임		평일
	o 개요				
	- 일시 및 장소: 3월 춘분				
	- 내용: 연구 사업 추진				
	연구 계획 마련하기				
	연구 계획 일정 및 내용 회의				
- 참석자: 박수정, 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경					
o 주요 활동 내용					
※ 사진 등 첨부					





청명	4월 초	소모임	자연과 함께 하는 육아	평일
<p>o 개요</p> <ul style="list-style-type: none"> - 일시 및 장소: 4월 청명 주간, 공주교대 강의실 - 내용: 자연과 함께하는 육아란? 자연의 치유력 자연과 함께하는 방법 24절기란? - 강사: 김희동 - 참석자: 박수정, 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경 외 다수 <p>o 주요 활동 내용</p>				
 				
곡우	4월 말	소모임	절기음식과 염색	평일
<p>o 개요</p> <ul style="list-style-type: none"> - 일시 및 장소: 4월 곡우 주간, 공주 대안 학교 - 내용: 24절기 이해하기 24절기 중 곡우의 특징 곡우에서 맛볼 수 있는 것 곡우에 피어나는 풀로 염색하기 - 강사: 강공자 				

- 참석자 박수정, 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경
- o 주요 활동 내용
- ※ 사진 등 첨부



입하	5월 초	소모임	아이들 발달론 1	평일
----	------	-----	-----------	----

o 개요

- 일시 및 장소: 5월 초 입하, 아이콥생협 2층 소강당
- 내용: 24절기 중 입하 이해하기
아이 발달론 이해하기 1
아이 기질론 이해하기 1
- 강사: 김희동
- 참석자: 박수정, 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경 외 다수

o 주요 활동 내용

※ 사진 등 첨부





소만	5월 말	소모임	아이들 발달론 2	평일
----	------	-----	-----------	----

o 개요

- 일시 및 장소: 5월 말 소만, 세종 한솔동 주민센터 강의실
- 내용: 24절기 중 소만에 대해 이해하기
아이 발달론 이해하기 2
아이 기질론 이해하기 2
- 강사: 김희동
- 참석자: 박수정, 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경 외 다수

o 주요 활동 내용

※ 사진 등 첨부





망종	6월초	소모임	쭉 이용하여 비누 만들기	평일
----	-----	-----	---------------	----

o 개요

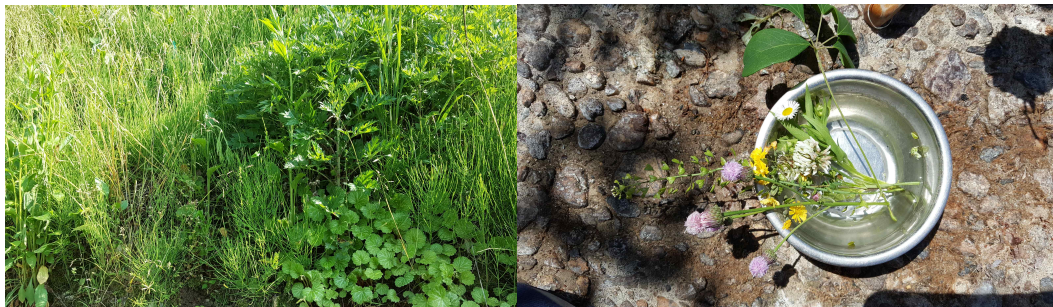
- 일시 및 장소: 6월 초 망종 주간, 구성원 집
- 내용: 24절기 중 망종에 대해 이해하기
봄에 채취한 쭉을 이용해서 비누 만들어 보기
쭉의 효능 이해하기

- 강사: 강공자

- 참석자 박수정, 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경

o 주요 활동 내용

※ 사진 등 첨부





하지	6월 말	가족모임	하지 감자로 요리하기	주말
----	------	------	-------------	----

o 개요

- 일시 및 장소: 6월 말 하지 주간, 공주 대안 학교 마당
- 내용: 24절기 중 하지 이해하기
구성원 친목 도모
하지 감자가 맛있는 이유
감자를 이용해 요리하기
- 강사: 이유진
- 참석자 박수정, 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경외 다수

o 주요 활동 내용

※ 사진 등 첨부



소서	7월 초	소모임	계룡산 들꽃 모아 압화 만들기	평일
----	------	-----	------------------	----

o 개요

- 일시 및 장소: 7월 초 소서 주간, 계룡산
- 내용: 24절기 중 소서 이해하기
계룡산에서 물놀이, 들꽃 모으기
압화 만들기(추분때 마무리)
- 강사: 이유진
- 참석자 박수정, 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경

o 주요 활동 내용

※ 사진 등 첨부



대서	7월 말	가족모임	더위 이기는 지혜 맛보기	주말
----	------	------	---------------	----

o 개요

- 일시 및 장소: 7월말 대서 주간, 계룡산 펜션
- 내용: 24절기 중 대서 이해하기
더위 이기는 지혜 맛보기(옥수수 먹기, 물놀이)
절기를 따르는 삶 이해하기
자연의 축소판 인간의 몸 이해하기

- 강사: 김희동

- 참석자 박수정, 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경

o 주요 활동 내용

※ 사진 등 첨부



입추	8월 초	소모임	나무로 배 만들기	평일
----	------	-----	-----------	----

o 개요

- 일시 및 장소: 8월 초 입추 주간, 구성원의 집
- 내용: 24절기 중 입추 이해하기
나무의 성질 이해하기
나무를 이용해 장난감 만들어 보기
- 강사: 이유진
- 참석자 박수정, 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경

o 주요 활동 내용

※ 사진 등 첨부





처서	8월 말	소모임	빛칠하기	평일
o 개요				

- 일시 및 장소: 8월 말 처서 주간, 구성원의 집
- 내용: 24절기 중 처서 이해하기
 명상을 통해 뜨거움 느껴보기
 뜨거운 여름 느낌 나누기
 뜨거움을 물감으로 표현하기
 수업 후 이야기 나누기
- 강사: 이유진
- 참석자 박수정, 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경

o 주요 활동 내용

※ 사진 등 첨부



백로	9월 초	소모임	빛칠하기	평일
----	------	-----	------	----

o 개요

- 일시 및 장소: 9월 백로 절기 주간, 구성원의 집
- 내용: 24절기 중 백로 이해하기
 명상을 통해 차가움 느껴보기
 차가움을 물감으로 표현하기
 뜨거움과 차가움 이야기 나누기
 수업 후 이야기 나누기
- 강사: 이유진
- 참석자: 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경

o 주요 활동 내용

※ 사진 등 첨부



추분	9월 말	소모임	절기에 육아 공부 종합	평일
----	------	-----	--------------	----

o 개요

- 일시 및 장소: 9월 말 추분 주간, 공주 카페
- 내용: 24절기 중 추분 이해하기
인형 만들어 보기
연구 모임 전반적으로 돌아보기
연구 공부 모임 정리하기
- 참석자 박수정, 김효정, 김현숙, 박민영, 김보경

o 주요 활동 내용

※ 사진 등 첨부





3. 연구 결과

- 1) 공주 지역의 자연 환경이 아이를 건강하게 키우는데 좋다는 것을 실제적으로 보여줌.
- 2) 자연, 예술, 전통이 어우러진 여러 가지 활동을 직접 해봄으로 가족문화를 비롯한 마을의 육아공동체문화가 건전한 방향으로 성숙해지는 시간이었음.
- 3) 건강한 육아 문화를 향유하면서 부모로서의 역할에 자신감을 갖게 되고 아이와 건강한 관계를 맺는 기회가 됨.

4. 향후 과제

- 1) 건전한 육아 모임을 위하여 네트워크를 형성
- 2) 공주 지역 자연을 활용한 육아법 연구 모임의 성과물을 체계적으로 정리하여 유관 단체나 육아를 하는 부모님들에게 전달

<참고문헌>

김동철 외(2014). 절기서당. 북드라망.
김희동(2016). 절기달력. 통전교육연구소
우리누리(2010). 봄 여름 가을 겨울 24절기. 주니어 중앙.
이영민(2012). 입춘에서 대한까지 24절기. 주니어 RHK.
원시인(2012). 12달 명절과 24절기. Sky blue.
한호철(2016). 24절기 이야기. 지식과 교양

5. 지원금 사용 내역

(단위 : 원)

항목	내역	소계
재료구입비 및 (간)식비	소모임 별 재료 구입비 및 (간)식비 10회 가족모임 재료 구입비 및 (간)식비 2회	700,000
인건비	특강 강사료 4회 소모임 강사료 6회	600,000
자료집 인쇄	20권	200,000
합		1,500,000