

# 결과보고서

I	팀 명	동갑내기 동아리	분야	교육과 체험
	사업명	자살·치매예방 교육활동	팀원 수	3명
1	사업배경	동갑내기 3인 어르신대상 강사의 지역내 재능기부 동아리 활동		
2	사업 목적 및 필요성	높은 자살률(서산 전국1위)과 고령화(서산 17.65%)로 인한 치매 증가률의 지역 감소를 위해 웰다잉(자서전쓰기), 치매예방교육과 공예체험으로 삶의 질 향상 도모		
3	사업 내용			
<div>○ 동아리 활동</div> <div>▶ 분야별 정보 공유와 활동시 지원</div> <div>▶ 흥겨운노래, 손유희와 사고로 치매예방</div>		<div>○ 마을조사 참여활동</div> <div>▶ 지역 현황을 참고로 마을조사 자료수집</div> <div>▶ ‘마을 관심 갖기’ 프로그램 실시(5회)</div>		
<div></div> <div>스마트폰교육 &amp; 공예체험(시계)</div> <div>치매예방 노래교실</div>		<div></div> <div>지역 인구 현황</div> <div>마을회관 활동</div>		
<div>○ 자살예방과 웰다잉 교육 수강</div> <div>▶ 자살예방 학술대회, 멘토링 사업 참여</div> <div>▶ 웰다잉 전문교육 과정 수료</div>		<div>○ 노인생애체험과 자서전쓰기</div> <div>▶ 노인생애체험관에서 다양한 체험 학습</div> <div>▶ 자서전을 통한 자기성찰과 발전계기 제공</div>		
<div></div> <div>자살예방 교육</div> <div>웰다잉 교육</div>		<div></div> <div>노인생애체험관</div> <div>자서전쓰기 과정</div>		
4	사업 성과			
<div>- 마을조사 자료수집을 통한 마을별(경로당) 맞춤 프로그램 실시로 효과 증진</div> <div>- 다양한 웰다잉 교육은 웰리빙의 기초로 자살예방에 긍정적 효과</div> <div>- ‘사진으로 쓰는 자서전’은 시각적인 회상으로 의미 있었던 시간 재미, 다가올 죽음 인정과 수용 태도를 갖게함</div> <div>- 가상적 노인생애체험은 노인에 대한 올바른 인식 증진과 세대간 이해 폭을 확대, 건강한 노후준비 필요성 인식 기회 제공</div>				
5	향후 계획			
<div>- 자서전쓰기 확대 : 사진, 영상 등 쉽고 다양한 방법의 자서전쓰기 확대로 자아성찰 계기, 세대간 상호작용, 긍정적 죽음준비 수용 태도를 갖게함</div> <div>- 노인생애체험 확대 : 노인에 대한 부정적인 선입견 해소와 세대통합 장소를 제공, 건강한 노후 준비 필요성 인식제공의 장 마련</div>				

## 6. 에로사항 및 제도 개선 요청사항

- 사업 진행 동안 담당자 잦은 교체로 질의에 대한 일관성 답변 어려움
- 처음 공모자에게는 과정이 쉽지 않고, 정산시 고정된 다양한 서류 작성 어려움
- 공모사업외 각자 하는일로 중간발표 당일 종일 시간편성의 어려움
- 사업 진행 경험은 되겠지만 경험(시간)에 비해 인건비, 교통비 등 경비 조달 어려움